

【様式 2】


②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立下吉田第二小学校 |
| 取組の名称 | 給食クイズ |
| 実施時期 | 9月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>○給食に関するクイズ作成・クイズ出題</p> <p>・給食中の放送で、給食に関するクイズを毎日4～5問ずつ出題をします。(6日間)。</p> <div>  <div> <p>問題 給食は、いつから始まったのでしょうか</p> <p>①1934年(昭和9年) ②1889年(明治22年) ③1821年(文政4年)</p> <p>正解は、②の明治22年です。 【説明】給食は、136年前に始まったのです。</p> </div> </div> <p>○食に関する先生クイズ作成</p> <p>・先生方に、食べ物に関するアンケートを取りクイズを作成します。</p> <p>○先生クイズ出題</p> <p>・先生方の食に関するクイズから、食への興味を広げるとともに、食への新しい見方・考え方を持てるようにしていきます。</p> <p>(クイズの内容については、(給食委員会担当職員の指導の下)食に興味関心が持てるよう、先生方一人一人に対応したクイズを作成します。)</p> <div> <p>問題校長先生の好きな食べ物は何でしょう</p> <p>①お寿司 ②ラーメン ③ハンバーグ</p> <p>正解は、①のお寿司です。 【説明】(なくてもよい)</p> </div> <div> <p>問題 学校給食に牛乳を出すように決めたのはだれでしょうか?</p> <p>① ② 校長先生 ③ 給食センター</p> <p>正解は、国です。 【説明】子どもたちに必要な栄養をとってもらうために、「学校給食法」という法律で学校給食に牛乳を出すように決められています。</p> </div> |

②食育月間以外の月の取組

| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--------------|----------------------------------|-----------------------|------------------|--|---|--------|--------|-------|--|--------------|--|--|-------|---|----------|-----|------|----------|--|--------------|-----------|-----------|-----------------|--|--------|------------|-------------------------------|-----------|--|---------|--|--|-----|--|--------|----------|---------|-----------------------------|-----------------------|--|---|-----------------|-----|---------------------|--------------|--|---------|---------|----------------------------------|------|--|--------|-----|--|----------|--|--------|-----------|----------|--|----------|--|--|----------|--------------|------|---------------------|--|--------|------|------------------------------|-------------|--|-------------|------|----------------------|--------------------|--|
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立明見小学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | 今日の給食紹介 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 4月9日～12月24日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎日の給食を通して、給食の大切さを学びます。 ・毎日の給食から、給食に関わる関係者の苦労を考え、感謝の気持ちを育みます。 <p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・放送委員会とタイアップして、給食に関わる全校放送を行います。 ・その日の献立を発表します。 ・献立に関わる食材についての話を一言添えます。(ひとくちメモ) <p style="text-align: center;">【 献立予定表 】</p> <p style="text-align: center;">2025年 7月 富士吉田学校給食センター</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>献立名</th> <th>牛乳</th> <th>赤の仲間 血や肉になる</th> <th>緑の仲間 体の調子を整える</th> <th>黄の仲間 熱や力の元になる</th> <th>ひとくちメモ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">1 火</td> <td>むぎごはん</td> <td></td> <td colspan="3" style="text-align: center;">おやまびらききゅうしよく</td> <td>こめ むぎ</td> <td rowspan="5">7月1日はお山開きです。お山開きには「ひじきとじゃがいもの煮物」を食べる風習があります。暑の季であるひじきと山の郷であるじゃがいもが入ったものま神楽にお供えします。富士吉田の安全と、夏を健康に過ごせるようにとの願いがこめられています。</td> </tr> <tr> <td>さわらのてりやき</td> <td>さわら</td> <td>しょうが</td> <td>きとう でんぶん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ひじきとじゃがいものもの</td> <td>ひじき あがらあげ</td> <td>にんじん えだまめ</td> <td>こめあがら じゃがいも きとう</td> <td></td> </tr> <tr> <td>けんちんじる</td> <td>とりく ぼろしろうふ</td> <td>ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう ねぎ</td> <td>ごまあがら きとも</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ふじさんゼリー</td> <td></td> <td></td> <td>きとう</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="4">2 水</td> <td>ジャージャーめん</td> <td>ふたにく みそ</td> <td>しょうが にんにく たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ</td> <td>ちゅうかめん ごまあがら きとう でんぶん</td> <td></td> <td rowspan="4">地産地消...きくらげ 冬くなってきてるので暑中乾に気を付けてください。水分は喉が渇く前に水分を飲むことを意識しましょう。</td> </tr> <tr> <td>ツナとだいこんのちゅうかサラダ</td> <td>まぐろ</td> <td>レタス だいこん プロコリー にんじん</td> <td>きとう ごまあがら ごま</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ちゅうかスープ</td> <td>どうふ たまご</td> <td>にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう きくらげ しいたけ</td> <td>でんぶん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>マールーカオ</td> <td>たまご</td> <td></td> <td>きとう こむぎこ</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="4">3 木</td> <td>ソフトフランスパン</td> <td>だっしふんにゅう</td> <td></td> <td>こむぎこ きとう</td> <td></td> <td rowspan="4">今日のサタケイユには夏野菜を使っています。ウリ科のズッキーニも夏の野菜です。くはがないので煮たり、焼いたり色々な料理に使います。にんにく、ペーコンと一緒に炒めて鶏コショウもしていただきます。おいしい一品になりますのでぜひ夏休みに作ってみてください。</td> </tr> <tr> <td>ハムチーズフライ</td> <td>ふたにく とりく チーズ</td> <td>たまねぎ</td> <td>こめあがら こむぎこ パンこ でんぶん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ラタトゥイユ</td> <td>ふたにく</td> <td>にんにく たまねぎ ズッキーニ なす きピーマン トマト</td> <td>オリーブあがら きとう</td> <td></td> </tr> <tr> <td>マカロニコンソメスープ</td> <td>ペーコン</td> <td>にんじん たまねぎ キャベツ えのきたけ</td> <td>オリーブあがら マカロニ じゃがいも</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | 日 | 献立名 | 牛乳 | 赤の仲間 血や肉になる | 緑の仲間 体の調子を整える | 黄の仲間 熱や力の元になる | ひとくちメモ | 1 火 | むぎごはん | | おやまびらききゅうしよく | | | こめ むぎ | 7月1日はお山開きです。お山開きには「ひじきとじゃがいもの煮物」を食べる風習があります。暑の季であるひじきと山の郷であるじゃがいもが入ったものま神楽にお供えします。富士吉田の安全と、夏を健康に過ごせるようにとの願いがこめられています。 | さわらのてりやき | さわら | しょうが | きとう でんぶん | | ひじきとじゃがいものもの | ひじき あがらあげ | にんじん えだまめ | こめあがら じゃがいも きとう | | けんちんじる | とりく ぼろしろうふ | ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう ねぎ | ごまあがら きとも | | ふじさんゼリー | | | きとう | | 2 水 | ジャージャーめん | ふたにく みそ | しょうが にんにく たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ | ちゅうかめん ごまあがら きとう でんぶん | | 地産地消...きくらげ 冬くなってきてるので暑中乾に気を付けてください。水分は喉が渇く前に水分を飲むことを意識しましょう。 | ツナとだいこんのちゅうかサラダ | まぐろ | レタス だいこん プロコリー にんじん | きとう ごまあがら ごま | | ちゅうかスープ | どうふ たまご | にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう きくらげ しいたけ | でんぶん | | マールーカオ | たまご | | きとう こむぎこ | | 3 木 | ソフトフランスパン | だっしふんにゅう | | こむぎこ きとう | | 今日のサタケイユには夏野菜を使っています。ウリ科のズッキーニも夏の野菜です。くはがないので煮たり、焼いたり色々な料理に使います。にんにく、ペーコンと一緒に炒めて鶏コショウもしていただきます。おいしい一品になりますのでぜひ夏休みに作ってみてください。 | ハムチーズフライ | ふたにく とりく チーズ | たまねぎ | こめあがら こむぎこ パンこ でんぶん | | ラタトゥイユ | ふたにく | にんにく たまねぎ ズッキーニ なす きピーマン トマト | オリーブあがら きとう | | マカロニコンソメスープ | ペーコン | にんじん たまねぎ キャベツ えのきたけ | オリーブあがら マカロニ じゃがいも | |
| 日 | 献立名 | 牛乳 | 赤の仲間 血や肉になる | 緑の仲間 体の調子を整える | 黄の仲間 熱や力の元になる | ひとくちメモ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 火 | むぎごはん | | おやまびらききゅうしよく | | | こめ むぎ | 7月1日はお山開きです。お山開きには「ひじきとじゃがいもの煮物」を食べる風習があります。暑の季であるひじきと山の郷であるじゃがいもが入ったものま神楽にお供えします。富士吉田の安全と、夏を健康に過ごせるようにとの願いがこめられています。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さわらのてりやき | さわら | しょうが | きとう でんぶん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ひじきとじゃがいものもの | ひじき あがらあげ | にんじん えだまめ | こめあがら じゃがいも きとう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | けんちんじる | とりく ぼろしろうふ | ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう ねぎ | ごまあがら きとも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ふじさんゼリー | | | きとう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 水 | ジャージャーめん | ふたにく みそ | しょうが にんにく たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ | ちゅうかめん ごまあがら きとう でんぶん | | 地産地消...きくらげ 冬くなってきてるので暑中乾に気を付けてください。水分は喉が渇く前に水分を飲むことを意識しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ツナとだいこんのちゅうかサラダ | まぐろ | レタス だいこん プロコリー にんじん | きとう ごまあがら ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちゅうかスープ | どうふ たまご | にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう きくらげ しいたけ | でんぶん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マールーカオ | たまご | | きとう こむぎこ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 木 | ソフトフランスパン | だっしふんにゅう | | こむぎこ きとう | | 今日のサタケイユには夏野菜を使っています。ウリ科のズッキーニも夏の野菜です。くはがないので煮たり、焼いたり色々な料理に使います。にんにく、ペーコンと一緒に炒めて鶏コショウもしていただきます。おいしい一品になりますのでぜひ夏休みに作ってみてください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハムチーズフライ | ふたにく とりく チーズ | たまねぎ | こめあがら こむぎこ パンこ でんぶん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ラタトゥイユ | ふたにく | にんにく たまねぎ ズッキーニ なす きピーマン トマト | オリーブあがら きとう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニコンソメスープ | ペーコン | にんじん たまねぎ キャベツ えのきたけ | オリーブあがら マカロニ じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

②食育月間以外の月の取組

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|-------|--------|------|------|----|------|-------|------|-------|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立吉田小学校 | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | 毎月の給食指導の実施、フードロス調査の実施、 各クラスへの食に関するアンケートの実施、地産地消ビンゴの実施 | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 9月～11月 | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div><div><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div><div><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div></div> <div><div><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div><div><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div><div><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div></div> <div><div><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div></div> | | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>9月「規則正しい食生活」給食センターの資料を基に指導しました。 10月「バランスのよい食事」給食センターの資料を基に栄養教諭が各クラスを回り栄養素の指導をしました。</p> <div><div></div><div><table><tr><td>いちご</td><td>ブルーベリー</td><td>たまねぎ</td></tr><tr><td>いんげん</td><td>こめ</td><td>かぼちゃ</td></tr><tr><td>じゃがいも</td><td>ゆうがお</td><td>ミニトマト</td></tr></table></div></div> <p>10月～11月 「食に関するアンケート」を2回行い、「地産地消ビンゴ」や栄養士の指導の前後で食への関心度の変化を測りました。</p> <div><div><p>1回目</p></div><div><p>2回目</p></div><div><p>● 知っている ● 聞(き)いたことはあるが、意味(いみ)は分からない ● しらない</p></div></div> <p>11月 フードロス調査(牛乳、パンの残量調べ) 6月に引き続きフードロス削減への呼びかけを給食委員が行いました。</p> | いちご | ブルーベリー | たまねぎ | いんげん | こめ | かぼちゃ | じゃがいも | ゆうがお | ミニトマト |
| いちご | ブルーベリー | たまねぎ | | | | | | | | |
| いんげん | こめ | かぼちゃ | | | | | | | | |
| じゃがいも | ゆうがお | ミニトマト | | | | | | | | |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立吉田西小学校 |
| 取組の名称 | 学校における食育活動 |
| 実施時期 | 4月～12月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>○1年生(生活科と関連) トウモロコシの観察、世話、収穫後、ポップコーン作りを行いました。</p> <p>○2年生(生活科と関連) さつまいもとミニトマトの観察、世話、収穫を行いました。</p> <p>○3年生(特別活動と関連) 「すがたをかえる大豆」を学習した後に、食べ物について書かれた本を読み、自分で選んだ食品について説明文を書きました。</p> <p>○4年生(総合と関連) 地域の豊かな自然(水)の学習後、講師を招き、富士山と水についての授業を行いました。</p> <p>○5年生(総合、家庭科と関連) 米作りと収穫を行いました。家庭科において、ご飯とみそ汁の調理実習を行いました。</p> <p>○6年(理科、家庭科と関連) じゃがいもの世話、収穫、家庭科においてジャーマンポテトの調理を行いました。</p> |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立富士小学校 |
| 取組の名称 | 給食の献立づくりに挑戦しよう |
| 実施時期 | 12月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>・対象は6年生児童（17名）です。</p> <p>・家庭科『こんだてを工夫して』の学習の発展として、富士吉田市学校給食センターから募集があった「給食1食分」の献立をたて、応募しました。</p> <p>・主食、汁物、主菜、副菜、牛乳、(デザート) などについて、栄養のバランスや色合い、会話が弾みそうな材料などを考慮し、学習したことを生かして組み立てていました。</p> <p>〔児童の献立例〕</p> <div>   </div> |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立吉田中学校 |
| 取組の名称 | 食育に関する日々の活動 |
| 実施時期 | 4月～12月 ・毎月0のつく日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>対象者：全校</p> <p>【 食育に関する日々の活動について 】</p> <p><u>○給食準備タイムチェック</u></p> <p>給食委員会の活動として学期に1, 2回、数日を設定し、給食タイムチェックと称し、給食を食べ始めるまでの時間を計測しました。給食の準備を短くすることで食べる時間を増やし、味わって食べることで食に関わる人や食事に感謝する心や食事のマナーを育てることを目標としました。</p> <p><u>○残食0デー</u></p> <p>各学級でみんなで食べきろう！と残食0デーを設定し、メニューを一つ決め、残食がないように取り組みました。生産者、給食センターの方々に感謝の気持ちを持ち、残さず食べることで気持ちを伝えるという目標のもと、10日・20日・30日に「残食0」を目指し、校内放送や各学級で呼びかけを行い、少しでも残食が減るようにしました。</p> <p><u>○衛生管理</u></p> <p>給食委員の活動として、毎日の給食の前の手洗い、給食室に入る前の手指消毒の呼びかけ、白衣、三角巾の着用の徹底の声掛けをしています。学期の終わりに、各クラスの白衣点検を行い、日々の給食活動においても衛生面を意識して活動を行えるようにしています。</p> |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立明見中学校 |
| 取組の名称 | 給食目標に合わせた掲示物の作成 |
| 実施時期 | 通年 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>毎月の給食目標に合わせて、掲示物を作成し、掲示しました。生徒が体験できるような掲示物の作成を心がけました。</p>   |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立富士見台中学校 |
| 取組の名称 | 家庭科調理実習の実施 |
| 実施時期 | 2年生・後期に実施 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>家庭科の授業の中で年数回、調理実習を行い、共同作業を通して、生産・流通・消費について学ぶ機会となりました。第2学年は、富士吉田市の郷土料理でもある「うどん」を麺打ちから実施し、郷土の食文化について考える機会になりました。</p> |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 学校法人月江寺学園 富士学苑中学校 |
| 取組の名称 | 米作り体験 |
| 実施時期 | 4月～12月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>3年生が、地元農家のご協力により米作りを体験しています。</p> <p>4月中旬に種まきを行い、育った苗を5月に植えました。6月・7月には、稲の生長を観察するとともに、日本の地形や気候と稲作との相性について考え、レポートを作成しました。</p> <p>10月に稲刈りを予定していましたが、温かい気候の関係で9月に早まりました。自分たちで育てたお米の収穫は、感慨深いものがあったようです。今後、収穫したお米で1月に餅つきを行い、全校生徒でいただく予定です。</p> <div>       </div> |