

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士河口湖町 富士河口湖町食生活改善推進委員会
取組の名称	食改さんの利き出汁選手権 2025 (町フェス)
実施時期	令和7年10月5日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>「減塩」「適塩」「排塩」をテーマに実施している食育活動の一環として、だしの活用に関する事業を実施</p> <p>複数の種類のだしを用意し、順番に試飲後、一番おいしいと感じたものに投票(性別、年代別に区分け)</p> <p>対象者 イベント参加者</p> <p>参加者に対し、減塩をはじめとする生活習慣病予防や食育に関するリーフレット、だしのとり方の基本レシピ、減塩POP入ポケットティッシュの配布</p>