

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	道志村
取組の名称	料理教室
実施時期	10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input type="checkbox"/> 2 緩ごはんを 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を 選ぼう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の 体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>①小学4年生（道志小学校）を対象にした親子料理教室 野菜が苦手な児童が多い実態から、「野菜をおいしく食べよう」のテーマをおいしく野菜をとる方法について学びました。 色々な野菜を食べることができる方法として、親子で大豆ミートを使用した餃子を調理しました。</p> <p>②中学3年生（道志中学校）を対象にした食育教室 今後自立した食生活を送る場合に備え、「食品を選ぶ力を身に付けよう」をテーマにバランスの良い食事について学びました。また、調理が苦手な生徒や、災害時に備えて簡単に調理ができる「パッククッキング」を実施しました。</p>