

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	道志村
取組の名称	料理教室
実施時期	10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>①小学4年生（道志小学校）を対象にした親子料理教室</p> <p>野菜が苦手な児童が多い実態から、「野菜をおいしく食べよう」のテーマをにおいしく野菜をとる方法について学びました。</p> <p>色々な野菜を食べることができる方法として、親子で大豆ミートを使用した餃子を調理しました。</p> <p>②中学3年生（道志中学校）を対象にした食育教室</p> <p>今後自立した食生活を送る場合に備え、「食品を選ぶ力を身に付けよう」をテーマにバランスの良い食事について学びました。また、調理が苦手な生徒や、災害時に備えて簡単に調理ができる「パッキング」を実施しました。</p>