













【様式 2】


②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市
取組の名称	いきいき腎臓講座の開催
実施時期	10月16日、11月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>75歳未満で尚且つ、健診結果でC判定またはD判定の方を対象として講座を開催しました。市民の生活習慣病、重症化予防への対策として、慢性腎臓病の病態や予防方法を知ることができ、健康増進に関する意識を向上させ実行することで、慢性腎不全増加抑制を目的として開催しています。講座は2日間実施し、腎の専門医による病態理解と市管理栄養士による食事療法の基本について講義を通して理解を深めています。また、運動習慣の定着を図ることを目的として、運動の教室を紹介し、参加を促すことで、受診、食事、運動の多方面から、腎機能の低下を防ぐ働きかけを行っています。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市 中央市食生活改善推進委員会
取組の名称	おやこ食育料理教室の開催
実施時期	9月27日、28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>日本食生活協会の協力事業として、年長から小学生までの児童と親子25組以上を対象にテキストに添いながら、食育の5つの力、調理方法を説明しました。また、手作りの大型食育紙芝居の読み聞かせを行いました。調理実習後、みんなで楽しく食事をすることができました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市 中央市食生活改善推進員会					
取組の名称	中央市食生活改善推進員 定例会の実施					
実施時期	9月3日、9月9日、12月3日、12月5日					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食生活改善推進員会の会員を対象に各回テーマを決めて講義や調理実習を行っています。9月は「こどもの食育」、12月は「郷土食」をテーマとして実施しました。</p> <p>ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりのために会員自身の知識を深めることを目的として実施しています。</p>					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市 山梨大学医学部附属病院
取組の名称	PROJECT ZERO for students
実施時期	令和7年7月～令和8年1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>中央市の小中学生を対象に、山梨大学医学部附属病院の医師が中央市と協同して、授業や教育プログラムを通じ、こどもの頃から健康について考えることのできる地域づくりを進めています。</p> <p>授業</p> <p>医大の医師が各学校で出前講座を行い、小学5年生では「ウェルビーイング」をテーマに自分と地域の未来を考えました。中学2年生では、「減塩」をテーマに、減塩の重要性を学び、自ら解決方法を考え、発表する時間を作りました。</p> <p>教育プログラム</p> <p>こども達が主体的に健康について考える機会を作ることを目的として行っています。応募のあった市内の小中学生が山梨大学医学部附属病院の図書館で調べたり、アンケート調査を行ったりして、市民の健康に関わる課題や解決のためのアイデアを考えました。山梨大学の医師と学生からサポートを受けながら、調べた内容をまとめて、県主催の健康イベント「やまなし減塩フェスタ」で発表予定になっています。</p>