

報道関係者各位

令和8年1月16日

山梨県福祉保健部健康増進課

課長 知見圭子

電話 055-223-1493 (内線 3500)

## 「やまなし減塩フェスタ」を開催します！

心筋梗塞や腎不全の発症に関する最大のリスク因子は高血圧であり、高血圧を引き起こす主な原因是食塩の過剰摂取であるといわれています。しかし、本県の食塩摂取量は依然として、全国平均より高い状況です。

こうした現状を踏まえて、減塩に対する県民意識の向上を図り、本県の健康寿命の延伸、すべての県民が健やかに暮らせる社会の実現を目指すため、県民への普及啓発イベント「やまなし減塩フェスタ」を次のとおり開催いたします。

日 時：令和8年1月24日（土）10：00～16：00

場 所：イオンモール甲府昭和 1Fさくら広場他（中巨摩郡昭和町飯喰1505-1）

共 催：山梨県、山梨大学腎臓内科、山梨県医師会、山梨県CKD予防推進対策協議会、  
山梨大学医学部プロジェクトゼロ推進ユニット

内 容：

（1）開会

（2）減塩について語ろう！

講師：山梨大学大学院腎臓内科学 教授 中島歩 先生

（3）減塩クイズ大会

（4）探求学習発表会（PROJECT ZERO for students）

（5）健康相談コーナー 医師及び栄養士による相談、血圧測定等

（6）キッズコーナー 白衣を着て記念撮影

（7）塩ぴったんこチャレンジ

健康日本21の目標値である1日食塩摂取量7gをあてるゲーム

（8）関係機関・団体、企業等のブース出展

大塚食品（株）、メディカルレビュー社（株）、テルモ（株）、

住友生命保険相互会社山梨支社、山梨県食生活改善推進員連絡協議会、

山梨県栄養士会、山梨学院大学、全国健康保険協会山梨支部、

日本生命保険相互会社甲府支社

※取材対応は、当日10時から12時の間に会場にて、健康増進課長知見が行います。

# やまなし 減塩フェスタ

2026年1月24日 土

10:00～16:00

イオンモール甲府昭和  
1Fさくら広場  
2Fさくらブリッジ

入場  
無料

## 減塩についての トークショー

午前の部 11:00～  
午後の部 14:00～

減塩について  
語ろう！

講師

山梨大学腎臓内科  
教授  
**中島 歩** 先生



## 減塩クイズ大会

午前の部 11:40～  
午後の部 14:40～

YAMANASHI  
SALT  
REDUCTION  
PROJECT



景品の  
減塩おかしも  
あるよ！

## PROJECT ZERO for students 探求学習発表会

午後の部 13:00～

ディレクター

山梨大学腎臓内科  
助教  
**石井 俊史** 先生



減塩について学生が発表します！

## 健康相談コーナー

ひしまるくんがくるかも！?



## 塩ぴったんこチャレンジ



食品に含まれる  
お塩の量



## キッズコーナー



## 展示・体験ブース

おいしい減塩食品を限定300食お配りします！

共催

山梨大学腎臓内科  
山梨県医師会  
山梨県CKD予防推進対策協議会  
山梨大学医学部プロジェクトゼロ推進ユニット  
山梨県

協力

大塚食品株式会社、住友生命保険相互会社山梨支社、中央市、  
テルモ株式会社、日本生命保険相互会社甲府支社、  
全国健康保険協会山梨支部、山梨学院大学健康栄養学部、  
山梨県栄養士会、山梨県食生活改善推進員連絡協議会

YAMANASHI  
SALT  
REDUCTION  
PROJECT

世代を超えて、山梨の未来へ