

報道関係者各位

令和7年12月22日  
山梨県福祉保健部健康長寿推進課  
課長 谷口 順一  
電話 055-223-1450 (内線 3100)

## 移動式地域食堂モデル事業の開始について

～高齢者の孤立防止と健康づくりを支援～

山梨県では、一人暮らし高齢者の孤立防止と健康維持を目的に、キッチンカーを活用した「移動式地域食堂」モデル事業を開始します。

本事業では、地域の集会所等にキッチンカーを派遣し、食を通じた交流を生み出します。食の場をきっかけに家から足を運んでいただき、ご近所や他世代の方々とつながりを持つ機会を提供することで、孤独を感じない地域社会を築く第一歩となるモデル事業です。

### ■背景

近年、県内の一人暮らし高齢者は約6.8万人（高齢者人口の26.7%）に達し、孤食や社会的孤立が深刻な課題となっています。本事業では、食をきっかけにした居場所づくりと健康支援を一体的に進めます。

### ■事業概要

1 実施期間 令和8年1月15日（木）～令和8年6月30日（火）

2 実施場所・日程

・昭和町

開催日 第2、第4火曜日10時～15時（1月は27日（火））

場 所 西条二区第一公会堂（昭和町西条4266-2 義清神社のとなり）

・富士川町

①開催日 第1、第3木曜日10時～15時（1月は15日（木））

場 所 青柳町公民館（南巨摩郡富士川町青柳町385）

②開催日 1月24日（土）10時～15時

場 所 町営駐車場（南巨摩郡富士川町鰍沢1172 鰍沢小学校の西門のとなり）

3 内容

- ・キッチンカーによる食事提供（栄養バランスを考えた料理を予定）
- ・保健師による血圧測定・フレイルチェック等の健康相談
- ・県立大学学生との世代間交流（不定期開催、日程調整中。）

### ■取材について

地区の取材許可を取る必要がありますので、事前に健康長寿推進課（055-223-1450）までご連絡ください。