

令和7年12月18日
山梨県福祉保健部健康長寿推進課
課長 谷口 順一
電話 055-223-1450 (内線 3100)

報道関係者各位

山梨県ケアラー交流会の開催について

山梨県では、介護に関する悩みを抱えるケアラー（介護者）の皆様が、悩みの共有や情報交換を通じて負担の軽減と孤立防止を図ることを目的に、別添チラシのとおり「ケアラー交流会」を開催いたします。

近年、介護を担う家族や親族が社会的に孤立し、心身の負担を抱える「ケアラー問題」が全国的に注目されています。県内においても、ケアラーの孤独や孤立感は深刻な課題であり、支援の充実が必要不可欠となっています。

今回は、対面開催とオンライン開催の2回に分けて実施いたします。

つきましては、本交流会の参加募集の周知について協力いただくとともに、取材・報道をご検討くださいますようお願い申し上げます。

対面開催

日 時 令和8年1月25日(日) 13:30～15:00（受付開始13:00）
会 場 ぴゅあ総合 大研修室
申し込み チラシの申込フォームまたは電話にてお申し込みください。（定員50名）

オンライン開催

日 時 令和8年2月14日(土) 19:00～20:30
会 場 オンライン（ZOOMのURLは申込後に御案内します）
申し込み チラシの申込フォームまたは電話にてお申し込みください。（定員50名）

○内 容 ケアラー同士による意見交換や悩みの共有を行います。

・申し込み方法

下記の申込フォームまたはTELにてお申し込みください。



ケアラー交流会

ひとりで抱え込まないために、話してみませんか？

介護をしていると不安や孤独を感じることがあります。
そんな方々のために、同じ境遇の人と気軽に話せる
交流会を開催します。

例えばこんな悩みを抱えてませんか？

弱音を吐けず、ひとりで抱え込んでしまう…

仕事と介護の両立が難しい…

同じ境遇の人と話したい…

悩みを分かち合うことで、心が軽くなるかもしれません。

司会

フリーアナウンサー 鈴木 春花さん

コーディネーター

山梨やろうの会 代表 清水 昭二さん

参加無料

事前申込制



〈申込フォーム〉

※申込フォームでのお申し込み
ができない場合は、下記
の電話番号からお申し込み
ください。

対面

定員50名

令和8年1月25日(日)

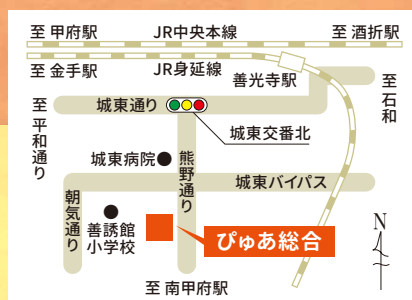
[開催時間] 13時30分～15時 (受付:13時)

対面による交流会

会場

びゅあ総合 大研修室

甲府市朝気1丁目2-2



オンライン

定員50名

令和8年2月14日(土)

[開催時間] 19時～20時30分

ZOOMによるオンライン交流会

※ZOOM招待用のURLを送付しますので、メールアドレスがないとお申込ができません。

ご記入いただいたメールアドレスに招待用URLを開催の1週間前までに送信いたします。

※当日はインターネット環境の良い場所でご参加ください。

《主催》山梨県

《お問い合わせ先》

山梨県福祉保健部健康長寿推進課

認知症・地域支援担当まで

☎055-223-1450 甲府市丸の内一丁目6番1号