

## Press Release

報道関係者各位

令和7年12月11日  
 福祉保健部 感染症対策センター  
 感染症対策監 宮澤 健一  
 電話 055-223-1321

### 山梨県のインフルエンザの発生状況について (峡南保健所管内 注意報レベル入り)

令和7年第49週（12月1日～12月7日）の感染症発生動向調査結果は次のとおりです。

#### インフルエンザの定点あたり報告数<sup>\*1</sup>

峡南保健所管内：21.33

注意報レベル基準値の10.00以上となったことから、峡南保健所管内はインフルエンザの注意報レベル<sup>\*2</sup>に入ったと考えられます。

今後、流行が拡大する可能性があることから、裏面の予防対策を改めて県民に周知したいので、報道機関の皆様方にも御協力をお願ひいたします。

\*1 【峡南保健所管内】 3定点医療機関の合計報告数 64人 64人÷3医療機関=21.33

\*2 県内全体で1定点医療機関あたりの報告数が 1.00を超える 流行入りの目安

保健所管内で1定点医療機関あたりの報告数が 10.00以上 注意報レベル

保健所管内で1定点医療機関あたりの報告数が 30.00以上 警報レベル

#### 【保健所別直近の定点あたりの報告数】

週	山梨県	中北	峡東	峡南	富士・東部	参考) 甲府市
49週(12/1～12/7)	40.89	55.50	30.83	21.33	37.29	36.43
48週(11/24～11/30)	32.71	44.08	25.33	8.67	40.57	22.00
47週(11/17～11/23)	34.26	43.00	43.50	6.33	30.43	27.14
46週(11/10～11/16)	21.91	28.58	22.17	4.33	25.00	14.71
45週(11/3～11/9)	9.09	9.83	13.83	0.67	8.71	7.71
44週(10/27～11/2)	5.57	3.33	15.67	1.67	3.43	4.57
43週(10/20～10/26)	2.37	2.33	6.33	0.00	0.14	2.29

#### 【令和6年 保健所別直近の注意報・警報レベル入り】

	注意報	警報
中北保健所管内	第49週(12/2～12/8)	第51週(12/16～12/22)
峡東保健所管内	第50週(12/9～12/15)	第51週(12/16～12/22)
峡南保健所管内		第51週(12/16～12/22)
富士・東部保健所管内		第51週(12/16～12/22)
参考) 甲府市保健所管内	第50週(12/9～12/15)	第51週(12/16～12/22)

## インフルエンザの予防対策

### ●インフルエンザを予防するために

- ✓ 帰宅した際は、**石けんによる手洗い等**を行いましょう。
- ✓ 流行時には人混みを避け、混雑した場所に行くときや近い距離で会話するときなどには**マスクを着用**しましょう。
- ✓ **十分な睡眠・休養**をとり、体調を良好に保つよう心がけましょう。
- ✓ 室内では**こまめに換気**をしましょう。
- ✓ 重症化を防止するため、早めの**予防接種**を検討しましょう。

### ●キーワードは「咳エチケット」

- ✓ **咳・くしゃみの症状がある場合は、必ずマスクを着用**しましょう。
- ✓ マスクがない場合はハンカチなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけるようにしましょう。
- ✓ マスクは説明書を読んで正しく着用しましょう。

### ●高熱が出る、呼吸が苦しいなど体調が悪い場合は

- ✓ 早めの**医療機関の受診**をご検討ください。
- ✓ 医療機関を受診する際は**マスクを着用**しましょう。
- ✓ **外出を控え、十分な休養**を取りましょう。

※学校保健安全法では、発症してから 5 日間、かつ、熱が下がった後 2 日間(幼児は 3 日)は自宅で休息を取ることになっております。

なお、学校保健安全法における出席停止期間が経過した後に、改めて検査を受ける必要はなく、当該児童生徒等が学校に復帰する場合には、治癒証明書や陰性証明書の提出は原則として不要とされています。

年末年始は多くの医療機関が休診となります。  
急な発熱などに備え、これまでに使用したことのある感冒薬や解熱薬、検査キットなどをご自宅に備えておくと安心です。

インフルエンザの特徴や予防などについては、こちらをご覧ください。  
【やまなし感染症ポータルサイト】

<https://www.pref.yamanashi.jp/kansencho/influenza.html>