

2025年夏の五合目・七合目・八合目救護所分析データ

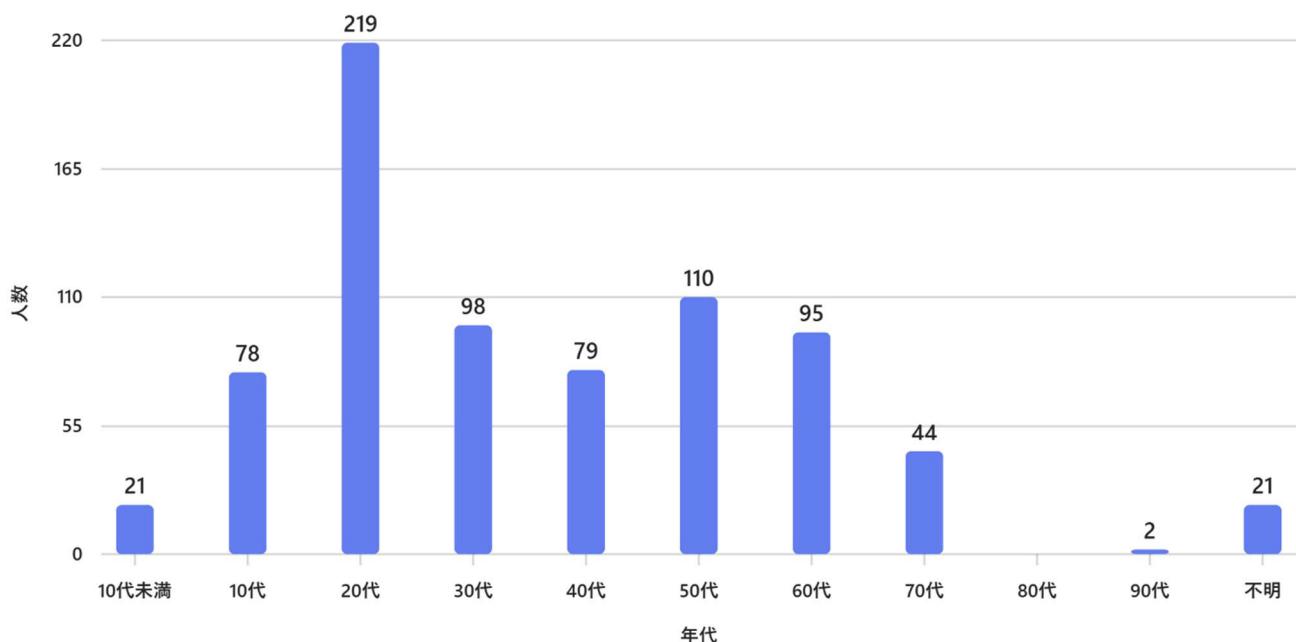
1. 主な症状（上位5つ）

症状	合計	10代未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	不明
高山病(疑)	255	14	40	69	33	21	36	24	14	0	0	4
擦過傷	117	1	11	31	19	14	18	13	5	0	0	5
捻挫	52	1	2	9	8	7	7	15	2	0	0	1
頭痛	28	1	3	10	5	5	2	2	0	0	0	0
虫刺され	25	2	3	8	3	3	3	2	1	0	0	0

- 高山病と擦過傷が主な症状となっています。

2. 年齢層の分布

- 20代が最多（219件）となっており全体の約29%となっています。
次いで50代（110件）、30代（98件）、60代（95件）となっています。



2. 国籍の分布（上位9か国）

国籍	件数
日本	532 件
アメリカ	41 件
中国	32 件
台湾	25 件
イギリス	16 件
フランス	15 件
シンガポール	8 件
オーストラリア	8 件
香港	7 件

❖ 来年度（2026年）の登山のために

1. 高山病対策を心がけましょう

- 20代は登山のペースが速く身体が気圧に順応できないことから高山病の症状が他の年代より高いです。
- 高山病発症リスクを下げるには身体を標高に慣らすことが重要です。五合目で栄養補給や荷物整理をしながら最低でも一時間ほど過ごし、身体を標高に慣らしましょう。
- また息が切れないように歩幅を小さくし、無理のないペースで歩きましょう。

2. ケガ予防のために

- 普段から歩くことや運動を心がけ、登山に向けた身体づくりを今からしていきましょう。
- 登山靴や服装はご自身の身体や地形に合ったものを選ぶことで、ケガのリスクを下げることが出来ます。
- 半袖半ズボンなど肌が露出している服装では外傷の危険性が高まります。登山に適した服装を着用しましょう。
- 持病のある方や体調に不安を感じている方、初めての登山を富士山で検討している高齢者の方は登山前にかかりつけ医に相談した上で登山計画を立てましょう。

五合目・七合目救護所に関する問い合わせ：山梨県庁 観光文化・スポーツ部 富士山観光振興グループ

八合目救護所に関する問い合わせ：富士吉田市役所 経済環境部 富士山課

令和7年度 富士山吉田口救護所統計（五合目・七合目・八合目救護所）

救護所	所管	開設期間	体制等
五合目救護所	山梨県	7/1~9/11	看護師 1名(土日祝は2名)
七合目救護所	山梨県	7/5~7/6、7/12~7/13、7/19~8/23 7/1~7/4、7/7~7/11、7/14~7/18、8/24~9/10	医師、医学生(千葉大学) 看護師1名
八合目救護所	富士吉田市	7/4~9/8(※7/9・7/15・8/20・8/28・9/3は一時閉所)	医師、看護師等 3~4名

救護所	開設時間	開設日数	受診者数	男性	女性
五合目救護所	8:00~20:00	73日	256人	148人	108人
七合目救護所	24時間	71日	159人	90人	69人
八合目救護所	24時間	62日	352人	180人	172人
合計			767人	418人	349人

※許可者数 149,713人の約0.5%

【症状(主訴)別】

	受診者数	高山病		低体温症		心疾患・呼吸器疾患		風邪症状・発熱	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
五合目救護所	256人	30人	11.7%	0人	0.0%	5人	2.0%	3人	1.2%
七合目救護所	159人	50人	31.4%	1人	0.6%	0人	0.0%	7人	4.4%
八合目救護所	352人	175人	49.7%	7人	2.0%	5人	1.4%	22人	6.3%
合計	767人	255人	33.2%	8人	1.0%	10人	1.3%	32人	4.2%

	受診者数	外傷(擦過傷等)		捻挫・打撲・関節痛・骨折等		筋肉痛・疲労		その他(虫刺され等)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
五合目救護所	256人	102人	39.8%	52人	20.3%	12人	4.7%	52人	20.3%
七合目救護所	159人	27人	17.0%	11人	6.9%	10人	6.3%	53人	33.3%
八合目救護所	352人	30人	8.5%	38人	10.8%	29人	8.2%	46人	13.1%
合計	767人	159人	20.7%	101人	13.2%	51人	6.6%	151人	19.7%

クローラー搬送数	7月	8月	9月	合計
	29件	26件	13件	68件
※クローラー搬送かつ救急車による搬送は29件				

受診者数内訳	人数	割合
日本人	532人	69.4%
外国人(不明も含む)	235人	30.6%
合計	767人	100%