

報道関係者各位

令和7年11月6日
山梨県福祉保健部健康長寿推進課
課長 谷口 順一
電話 055-223-1450 (内線 3100)

山梨県ケアラーシンポジウムの開催について

ーにしおかすみこ氏登壇・ケアラーの実情を踏まえた支援のあり方を考えるシンポジウムー

山梨県では、介護を担う「ケアラー」の孤立を防ぎ、支援の輪を広げることを目的としたシンポジウムを開催します。

近年、介護を担う家族や親族が社会的に孤立し、心身の負担を抱える「ケアラー問題」が全国的に注目されています。山梨県内でも、介護を理由に離職や社会参加が困難になるケースが増えており、支援の充実が急務となっています。

第1部では、著書『ポンコツ一家』で注目を集めるお笑い芸人・エッセイストのにしおかすみこ氏によるトークショーを実施します。ご自身もケアラーとしての経験を持つにしおか氏の語りは、当事者のリアルな声として、ケアラー支援の必要性に対する理解促進を図る上で有効な情報提供の機会と位置づけています。

第2部では、県内のケアラー支援に関わる専門家によるパネルディスカッションを通じて、地域における支援のあり方を考えます。

つきましては、本シンポジウムについて広く周知いただくとともに、取材・報道をご検討くださいますようお願い申し上げます。

- 1 日時 令和7年12月11日(木) 13:30～15:30 (受付開始 13:00)
- 2 会場 山梨県立文学館 講堂 (甲府市貢川 1-5-35)
- 3 対象者・定員 県内在住の方 (定員 300名・先着順)
- 4 内容

【第一部】にしおかすみこ氏 トークショー

【第二部】パネルディスカッション (テーマ: ケアラーの孤立を防ぐために)

コーディネーター	山梨県立大学	准教授	高橋 幸裕 氏
パネリスト	山梨やろうの会	代表	清水 昭二 氏
	山梨県介護支援専門員協会	会長	那須 美幹 氏
	山梨県地域包括・在宅介護支援センター協議会	会長	塩入 龍一 氏

5 申込み方法

以下の申込フォームまたはFAXにてお申し込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdND-g71QGZ0GhnIS91rcHxn4IyajCnqwOXHfzrrrCf0TEtoA/viewform>



6 取材について

- ・当日はシンポジウム終了後、健康長寿推進課長が取材対応します。
- ・取材をご希望の方は、令和7年12月4日(木) 17:00までに以下のフォームよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/mK47BiCkun>



- ・イベントの様子の撮影と内容の要約による記事化・ニュース化は可能ですが、長尺での映像利用や個別取材はできませんので、ご了承ください。

介護について理解を深め、ケアラーの孤立を防ごう



YAMANASHI

山梨県

ケアラー シモン ポジウム

令和7年

12/11 木

13:30~15:30

(受付13:00~)

山梨県立文学館 講堂

山梨県甲府市貢川1-5-35

入場無料

事前申込制



▲申し込みはこちら、
または裏面から

定員 300名(先着順)

※定員に達し次第、終了とさせていただきます。

特別ゲスト

お笑い芸人・エッセイスト

にしおかすみこさん

第一部 トークショー

認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父との暮らし。
「ポンコツ一家」著者にしおかすみこトークショー

認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父と同居し、超・個性的な3人に翻弄される日々を語る。

1974年生まれ。千葉県出身。

2007年日本テレビ「エンタの神様」で女王様キャラのネタでブレイク。

現在ではテレビ東京「なないろ日和!」など、リポーターとしても活動。

趣味のマラソンでは、2019年にフルマラソンで3時間05分03秒を記録。

FRaU WEB連載1回目で1200万PVを超え、話題となった家族と介護

のエッセイ「ポンコツ一家」(講談社)がベストセラーに。

2024年9月には第2弾の「ポンコツ一家 2年目」を上梓。

第二部 パネルディスカッション

ケアラーの孤立を防ぐために

コーディネーター

山梨県立大学 准教授

高橋 幸裕さん

パネリスト

山梨やろうの会 代表

清水 昭二さん

一般社団法人山梨県
介護支援専門員協会 会長

那須 美幹さん

山梨県地域包括・在宅介護
支援センター協議会 会長

塩入 龍一さん

《主催》山梨県

《お問い合わせ先》

山梨県福祉保健部健康長寿推進課

認知症・地域支援担当まで

☎055-223-1450 甲府市丸の内一丁目6番1号

※録音/録画/撮影は禁止です。

FAX 055-223-1469

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 行

山梨県ケアラーシンポジウム

日時 令和7年12月11日(木) 13:30~15:30
(受付13:00~)

場所 山梨県立文学館 講堂
山梨県甲府市貴川1-5-35

定員 300名(先着順)
※定員に達し次第、終了とさせていただきます。

申込方法 申込締切 12月5日(金)

下記参加申込書に必要事項(氏名、郵便番号、住所、電話番号、FAX、メールアドレス)をご記入のうえFAXでお申し込みいただくか、または申込フォームから直接お申し込みください。



(申込フォーム)

入 場 無 料
事前申込制

FAX、申込フォームでのお申し込みができない場合、電話にてお申し込みください。▶

お問い合わせ先

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
☎055-223-1450

■アクセスマップ



【公共交通機関でお越しの方】

電車の場合 タクシーで約15分

バスの場合 甲府駅バスターミナル(南口)1番乗り場より
御勅使・竜王経由数島営業所・大草経由葦崎駅・貴川
団地各往きのバスで約15分
「山梨県立美術館」下車。

参加申込書

FAX(055-223-1469)でお申し込みの方は下記の項目をご記入の上、ご送信ください。

フリガナ		申込人数	人
代表者 氏 名			
住 所	〒	フリガナ	
		同伴者 氏 名	
		フリガナ	
		氏 名	
T E L		フリガナ	
F A X		氏 名	
メー ル ア ド レ ス		フリガナ	
		氏 名	

※ご記入いただきました個人情報は、当イベントの運営管理以外に使用することはありません。