

あなたのその症状 COPD かもしれません



歩くだけで
息切れ



風邪じゃないのに
咳



朝から
痰

Q COPDって？

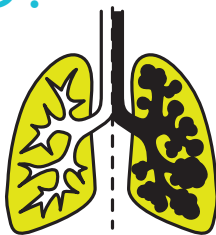
主にタバコの煙などの有害物質、大気汚染による大気中の汚染物質を長期に吸入することで、肺胞（肺の中で気管支につながる袋）が破壊され、呼吸がしにくく、「息切れ・咳・痰」などの症状が続く病気です¹⁾。

能動的な現在の喫煙習慣だけではなく、過去の喫煙習慣、受動喫煙もCOPDの危険因子であり、COPDを発症する可能性があります¹⁾。



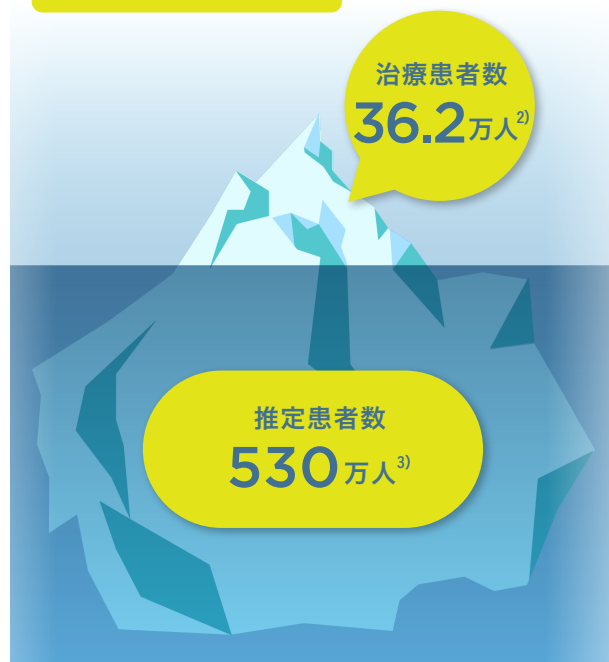
Q COPDって危険なの？

COPDは病初期は無症状のことが多く、気づかぬうちに進行する病気です。壊れた肺胞は元に戻りません¹⁾。COPDは早期発見が大事です。



1) 一般社団法人日本呼吸器学会：
COPD（慢性閉塞性肺疾患）診断と治療のためのガイドライン第6版より

COPDの現状



2) 厚生労働省：令和2年 患者調査より

3) Fukuchi Y. et al.: Respirology. 9: 458-465, 2004より (NICE study)
NICE study: COPD患者と診断された患者の一部は喘息を有している可能性がある。

COPDの可能性があるかどうか、
5つの設問でチェックしてみましょう！



COPDの可能性が疑われる方は、医療機関に相談することをお勧めします。

お問い合わせ

山梨県福祉保健部 健康増進課 健康企画担当
〒400-8501 甲府市丸の内一丁目6番1号
電話：055（223）1493

山梨県はたばこ対策に取り組んでいます。

▼詳しくはホームページをチェック

<https://pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/tobacco.html>

