

報道関係者各位

令和7年10月17日
山梨県総合県民支援局 働く人・働き方支援課
課長 奈良 知也
電話 055-223-1561(内線 4800)

山梨県初開催！ 「ケアラーサポーター養成講座」および認定式を実施します

山梨県では、介護や看病などを担う「ケアラー」が孤立せず、必要な支援につながることでできる社会の実現を目指し、ケアラー支援の担い手となる「ケアラーサポーター（ケアラー支援推進員）」の養成に初めて取り組みます。

ケアラーサポーターは、ケアラー本人が「自分がケアラーである」と気づくきっかけを提供し、支援制度の活用を促すとともに、相談窓口や情報の案内を行う役割を担います。

令和6年度に県が行った「ケアラー実態調査」では、「ケアラーが自分をケアラーと認識していない」「相談先を知らない」といった課題が明らかになっており、団塊の世代が後期高齢者となる令和7年以降、支援の重要性がさらに高まることが見込まれます。

このたび、県内で初めてとなる養成講座を開催し、講座修了者にはケアラーサポーター認定証および認定バッジを交付します。

つきましては、報道機関の皆様におかれましては、当日の取材についてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【開催概要】

1 開催日時・会場（全4回）

- 第1回：令和7年10月28日（火）13:30～16:30
ベルクラシック甲府（甲府市丸の内1-1-17）
※16:10～16:30に認定式を実施
- 第2回：令和7年11月11日（火）13:30～16:30
山梨市民会館（山梨市万力1830）
- 第3回：令和7年11月13日（木）13:30～16:30
はくばく文化ホール（富士川町天神中條820-1）
- 第4回：令和7年11月14日（金）13:30～16:30
都の杜うぐいすホール（都留市上谷1888-1）

2 内容

〔講座〕①介護リテラシー向上研修

講師：木場 猛 氏（株式会社チェンジウェーブグループ CC0）
介護福祉士・介護支援専門員。武蔵野大学非常勤講師。

②認知症基礎研修

講師：狩野 英美 氏（公益社団法人山梨県看護協会 訪問看護ステーションほっと・ほっと韮崎）
認知症看護認定看護師。

③ケアラー支援ポータルサイト活用研修

講師：山梨県 働く人・働き方支援課 職員

〔認定式（第1回のみ）〕

山梨県多様性・働き方統括官より、代表者数名に認定証・認定バッジを交付

3 対象者

山梨県の包括連携協定締結企業・金融機関の社員、市町村職員、県職員 など

【取材について】

- ・ 現地での取材について：

令和7年10月28日（火）講座終了後（16:30～17:00頃）、働く人・働き方支援課長が会場にて取材対応いたします。

- ・ 取材申込

令和7年10月24日（金）12:00まで

以下のフォームよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/hBcSJL8W0E>





令和7年度 ケアラーサポーター 養成講座

ケアラーサポーターの役割

- ケアラー支援の重要性を地域で広める
- ケアラーに対して、相談窓口や支援情報を案内・助言する等

2025年に団塊の世代の全ての方が後期高齢者となり、介護を必要とする方が急速に増加することが見込まれています。

また、令和6年度の山梨県の調査では、「ケアラーが、ケアラーである自認がない(家族でケアをするのが当たり前だと思っている)」、「ケアラーが相談先を知らない」ことが課題として明らかになりました。

この研修では、ケアラー支援の重要性を伝え、相談窓口や支援情報を案内できる「ケアラーサポーター(ケアラー支援推進員)」を養成します。

第1回 10.28(火)

甲府会場

ベルクラシック甲府 3階 グレース
甲府市丸の内1-1-17

第2回 11.11(火)

峡東会場

山梨市民会館 ホール
山梨市万力1830

第3回 11.13(木)

峡南会場

はくばく文化ホール
富士川町天神中條820-1

第4回 11.14(金)

富士・東部会場

都の杜うぐいすホール 小ホール
都留市上谷1888-1

時間 各日 13:30 ▶ 16:30 (受付 13:10~)

講習内容は全て同じです。お近くの会場で受講してください。

13:30 ▶ 13:35 開会

13:35 ▶ 14:35 介護リテラシー向上研修

介護の現実をデータで理解し、キャリアと両立する為の知識を紹介します。



【講師】

木場 猛氏

株式会社チェンジウェブグループCCO(チーフケアオフィサー)
介護福祉士、介護支援専門員、東京大学文学部卒業
武蔵野大学別科 介護福祉士養成課程 非常勤講師

14:40 ▶ 15:40 認知症基礎研修

認知症の方が主体となる介護の基礎知識と実践の考え方を身につけます。



【講師】

狩野 英美氏

公益社団法人山梨県看護協会
訪問看護ステーションほっと・ほっと荏崎
認知症看護認定看護師

15:40 ▶ 15:50 休憩

15:50 ▶ 16:10 ケアラー支援ポータルサイト活用研修

16:10 ▶ 16:30 認定証・認証バッジの交付

※甲府会場は認定式を開催します。

申込方法 事前申込制 お申し込みはこちらから

申込期間 9月16日(火) ~ 10月17日(金) 17時まで

定員 各回 125人(先着順)

対象者 山梨県の包括連携協定締結企業・金融機関の社員、
市町村職員、県職員 など

