

山梨県発・新ポッドキャスト番組『やまなし♡つながる時間』9月11日にスタート

山梨県では、ケアラーやひきこもりなど困難な状況にある方に支援を届けていくため、新しいPODCAST番組「やまなし♡つながる時間 ～気づき、つながり、支え合う～」をスタートいたします。この番組は、リスナーにとって“心地よい居場所”を提供することを目指します。



(サムネイル画像)

○配信概要

番組名：「やまなし♡つながる時間 ～気づき、つながり、支え合う～」

配信日：月2回 木曜日 配信

出演：パーソナリティ 浜崎美保、ゲスト (回替わり)

配信媒体：radiko をメインプラットフォームとして配信し、その他主要 Podcast プラットフォームでも配信

※配信プラットフォーム：radiko podcast/AuDee/Spotify/Apple Podcast/Amazon Music

アクセス方法：radiko アプリをスマートフォンにインストール→さがす Q →「やまなし つながる時間」で検索

SNS：X ユーザー名：やまなし つながる時間 アカウント：yamanashitsuna

Instagram ユーザー名：やまなし つながる時間 アカウント：yamanashitsunagarujikan



○初回配信について

● **配信日：**2025年9月11日(木)

● **ゲスト：**メイプル超合金 安藤なつさん

● **主なトーク内容：**

- ・小学生時代から介護施設で手伝いをしてきた経験や介護福祉士資格取得(2023年合格)の体験エピソード
 - ・「老々介護」「ダブルケア」「ヤングケアラー」など広がる社会課題への思い
 - ・行政への期待、「介護を抱え込まないための工夫」についての体験者としての想い
- 介護福祉士としての実体験と芸人としての視点を持つ安藤さんの言葉には、ユーモアと説得力があり、介護を「自分ごと」として考えるきっかけを与えてくれる内容です。



○参加型コーナー

番組では、リスナーからの体験談・感想や支援を行っている現場の取り組みを募集。匿名で自由にメッセージを送ることができる仕組みを設け、「気づき・つながり・支え合う」場づくりを進めます。また、山梨県が行っている支援の取り組みも紹介予定です。

本件に関するお問い合わせ

山梨県 総合県民支援局 働く人・働き方支援課

TEL：055-223-1561