

【峡南半農半×だより】

一季節に合わせた農作業情報（NO1）ですー

令和7年9月3日

山梨県峡南農務事務所

仕事や趣味と組み合わせて自分に必要な食料を自給自足でまかなう『半農半×』というライフスタイルを実践する方や、農業に関心のある方など、農業の多様な担い手として情報発信をさせていただくこととしました。

定期的に皆様に役立つ情報をお届けしたいと思っています。

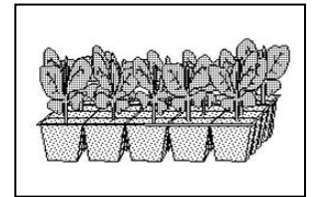
今回は、秋冬野菜の代表である「ハクサイ」と「ダイコン」の栽培方法について説明します。

ハクサイの栽培方法

①土づくり：種まきの2～3週間前に、1a（100㎡）あたり堆肥200kg、苦土石灰10kgを目安に畑全面に均一にまきましよう。さらに、種まきの1週間前に窒素2.5～3.0kg、りん酸2～2.5kg、加里2.5kgをまきます。

※配合されたものは、農協やホームセンターで購入することができます。化成肥料（8－8－8）の場合、30kgを目安としてください。

②畝作り：畝の片側に糸を張り、鍬（くわ）を使って、目印の内側に向かって土を盛り上げていきます。片側が終わったら、反対側も同様に土を盛り上げます。



（図①）

③種まき：8～9月頃が適期です。種まきから約2.5～3カ月で収穫となります。図①のような連結ポットもしくはポリポットを用意し、指で深さ1cm程度の穴をあけ、種を2～3粒入れます。定期的に水をあげましょう。

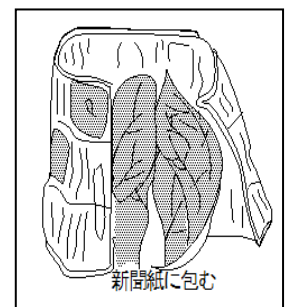
④間引き：種まき後、苗が2～3本発生したら、本葉2～3枚になった時点で、生育の良い苗を選んで、1本にします。

⑤植え付け：種まきから育苗日数で約20日後（本葉が4枚前後）に育ったものを、畑に植え付けます。育苗日数が25日以上になると根が老化し、新しい根が出にくくなるため、植え付けても活着やその後の生長にも影響が出ることから注意が必要です。

⑥追肥：1回目は、畑に植え付けてから10～14日後に株元に施します。2回目は、植え付けから1カ月頃までに畝と畝の間に施し、根を傷めないように管理機などで土寄せを行います。それぞれの追肥量は、窒素成分量で1aあたり0.5kg程度が目安です。

※農協やホームセンターで購入できるNK化成肥料（14－0－14）の場合、約3.6kgを目安としてください。

⑦収穫：球のしまり具合を手で触って確認し、十分結球したものを収穫します。図②のように、収穫したハクサイを新聞紙に包み、涼しい場所（貯蔵庫等）に置くことで約1週間鮮度を保つことができます。



（図②）

ダイコンの栽培方法

①土づくり：種まきの2～3週間前に、1aあたり堆肥100kgを目安に畑全面に均一にまきましょう。

さらに、種まきの1週間前に苦土石灰10kg、窒素1kg、りん酸2.5kg、加里1kgが目安で、畑全面に均一にまきましょう。

※配合された肥料は、農協やホームセンターで購入できます。

化成肥料（8－8－8）の場合、10kgを目安にしてください。

②畝作り：畝の片側に糸を張り、鍬（くわ）を使って、目印の内側に向かって土を盛り上げていきます。片側が終わったら、反対側も同様に土を盛り上げます。

③種まき：8～9月が最も育てやすい。指で深さ1cm程度の穴をあけ、1穴に種を4～5粒入れます。定期的に水をあげましょう。

④追肥：本葉2～3枚時と本葉5～6枚時の2回程度、肥料を施します。1回あたり、窒素0.2kg、加里0.2kgが目安です。

※NK化成肥料（14－0－14）の場合、約1.5kgを目安にしてください。

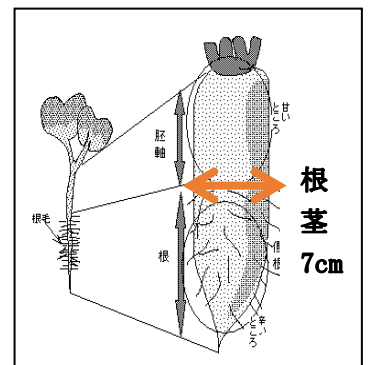
⑤間引き：図③から本葉2～3枚時に2本に、本葉5～6枚時に1本立ちにする。間引き後には、ダイコンの生長を促進し、まっすぐ育てることを目的とし、曲がりや分岐を防ぐために「土寄せ」を行います。

⑥収穫：目安は立っていた外葉が垂れ下がり、地面について中心部の葉が開いてきた頃です。（種まきから約60～90日が収穫目安。）

また、青首系のダイコンは、根が地上にせり上がってきたところ採り時で、根茎が7cmくらいになったところが収穫のタイミングです。（図④参考）



（図③）



（図④）

【最後に】

今後も猛暑が予想されています。農作業中に体調不良等によるケガ、死亡等の「農作業事故」が年々増加しています。

農作業は、焦らず・急がず、慎重に行いましょう。また、「熱中症対策」として、こまめな水分補給、暑さをさける、熱中症と思った時は、すぐに応急処置を行いましょう。

あなただけでなく家族にも大きなダメージとなります。様々な影響があることを心に留めて、農作業に従事してください。



問い合わせ先 山梨県峡南農務事務所（峡南地域普及センター）
農業農村支援課担い手育成担当
住所：市川三郷町高田111-1
電話番号：055-240-4116