

青木ヶ原樹海の真実

～富士山麓にある、いのちの育み～

Things to do at the foot of Mt.Fuji

青木ヶ原樹海の真実 ～富士山麓にある、いのちの育み～
Things to do at the foot of Mt.Fuji

企画制作：令和7年度 青木ヶ原樹海魅力再発見事業事務局
(東武トップツアーズ株式会社 甲府支店)

お問い合わせ先

山梨県観光文化・スポーツ部 観光地経営支援グループ

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内一丁目6-1 ☎055-223-1620



樹海の真実はこちら

樹海ミライカイギ

令和7年9月、青木ヶ原樹海のネイチャーガイドをはじめとする多彩なメンバーが集まり、「樹海ミライカイギ」を立ち上げました。

ここでは、樹海の神秘性や豊かな自然、この地域の自然や文化に根差した食、アクティビティなどを組み合わせ、富士山を眺めるだけにとどまらない新たな観光スタイルの創出を目指しました。

富士山麓ならではの体験を通して、“眺める旅”から“地域と共創する旅”への価値観をアップデートさせたコンテンツ造成にチャレンジし、「自然×文化×食」を組み合わせた4つのコンテンツ、2つのツアーを造成しました。

令和7年度 樹海ミライカイギメンバー

FUJI HAT

ON THE TRAIL

MT.FUJI SATOYAMA VACATION

ふじむすびcaféさざなみ

Avec le Mont

山梨アウトドアプロジェクト

山梨県自然体験支援センター

thousandth

起和タクシー有限会社

株式会社エイム (AIM Brew LAB.)

一般社団法人デマンド・アンド・ケア

THE HIGHEST PEAK

環境省富士五湖管理官事務所

nôtori

青木ヶ原樹海

青木ヶ原樹海は

約1200年前の富士山噴火で

流れ出た溶岩の上に広がる原生林です。

栄養や水が乏しい環境から始まり、苔やシダが

定着し、やがて昆虫や鳥、風に運ばれた種子が

芽吹いて樹木が育っています。

新しい命の息吹と、生命を照らす光が神秘的なこの森の

新たな魅力と一緒に発見してみませんか？

青木ヶ原樹海を巡る



鈴木 聖子
FUJI HAT



私がこの地を愛するのは、溶岩を覆う苔が礎となり、次なる命を育む圧倒的な生命力に触れられるからです。土壌なき場所に根を張る木々や、厳しい冬を越える生態系は、自然の偉大さを教えてくれます。この感動を単なる案内ではなく、心に響く物語としてお届けします。「明日への元気が湧いてきた」と感じていただけるよう、私たちが自然に生かされている実感を分かち合い、樹海の鼓動を楽しく深くガイドいたします。



高山 弘
山梨県自然体験支援センター



青木ヶ原樹海は、富士山麓にあるいくつかの自然林の中でも、稀に見るほどの豊かな森です。多くの洞窟を点在させる溶岩台地の上には、苔むした林床の上に、過酷な自然環境にもかかわらず多種多様な植物が繁茂し、針葉樹を主体とした常緑の樹海を構成しております。また、シカから微生物類まで大小様々な生物も生息し、貴重な生態系を保っています。



千代 慧
thousandth



私が青木ヶ原樹海で最も惹かれるのは、森の奥に静かに佇む「竜宮洞穴」です。その場に漂う唯一無二の神秘性が最大の魅力です。静まり返った樹海の中、溶岩が形づくった荒々しい洞穴に立つと、大地の力強さと森の生命力が同居していることを肌で感じます。割海神社として祈りを受け止めてきた歴史に触れるとき、自然への畏敬の念が身体感覚として理解できるはず！ガイドとしても個人としても、自分自身をフラットに見つめ直せる大切な場所です。



服部 太喜
FUJI HAT

富士山が育んだ「生命の聖域」へ一歩足を踏み入れれば、そこには想像を超えた神秘の世界が広がっています。溶岩流の上に力強く根を張る木々と、一面を覆う緑の苔。ここで感じるのは、静寂の中に息づく生命の力強い鼓動です。FUJI HATは「自らの体験こそが真実」だと信じています。ネットの情報ではなく、



五感で森の息吹を捉えたとき、ここが「命の源」であると気づくはず。森から得た活力を分かち合い、真実の樹海へ心を込めてご案内します。



西村 純一
株式会社エイム (AIM Brew LAB.)



富士山の北麓、青木ヶ原樹海に寄り添う西湖のほとりにあるクラフトブルワリー。溶岩大地が育んだ清らかな水と、森と湖に囲まれた静かな環境の中で、エール系を中心としたクラフトビールを少量ずつ丁寧に醸造しています。併設のタプルーム・カフェでは、富士山麓の自然を感じながら、出来たての一杯とゆったりとした時間をお楽しみ頂けます。

天野 あかり
起和タクシー有限会社



私が樹海に惹かれるのは、そこが人の営みの痕跡を留めつつ、深い森の静けさに包まれた神秘的な場所だからです。樹海は単なる原生林ではありません。かつてこの地で生き、祈り、歩んできた人々の気配が、今も静かに息づいています。溶岩の上に根を張る逞しい木々や、苔に覆われた道を進むたび、人と自然が長い時間をかけて共存してきた重みを感じます。音を吸い込むような深い静寂に身を委ねることで、日常から切り離され、自分自身と深く向き合う。その濃密な時間に、私は強く惹きつけられるのです。



渡邊 守
Avec le Mont



富士山が育んだ「生命の聖域」へ青木ヶ原樹海は、世界的に貴重な生態系を持つ美しい森です。地元育ちのガイドチーム「Avec le Mont (アヴェック ル モン)」が、神秘的な溶岩洞窟や豊かな苔の世界をご案内。お子様からシニアまで、五感で楽しむ感動のネイチャーツアーをお届けします。



加藤 志保
ふじむすびcaféさざなみ



富士山の溶岩の上に、時を超えて息づく青木ヶ原樹海。その地下を巡る湧水で育てられた米「富士山麓の幻」と、山の水が海へ還り、満月の夜に汲み上げ薪で炊き上げた「おくだ荘の井田塩」。山と海、静と動を結び、私たちの店ではこの巡りをおむすびに託しています。森の時間に寄り添い、心をそっと整える一粒をお届けします。



青木ヶ原樹海エリアのスポット



三湖台

富士山と青木ヶ原樹海の広がりを実感できるとともに西湖・精進湖・本栖湖を一度に眺めることができる絶景スポットです。

根場浜

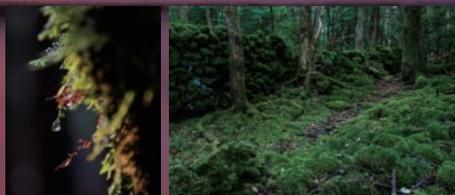
西湖の北岸西側に位置する根場浜から眺める富士山は、青木ヶ原樹海が眼前に迫る景観を前景にした雄大な眺望です。噴火前は精進湖までつながった一つの湖だったものが、溶岩の猛威で二つに分断した自然の力の凄まじさが心に迫る眺望です。根場浜ではカヌー体験をすることができます。



石塁

石塁は武田信玄によって築かれたという説が最も有力とされています。

甲斐と駿河を結ぶ主要な街道であった「中道往還」を取り囲み、軍事的関門として本栖城の防御施設の役割を果たしたのではないかとされています。



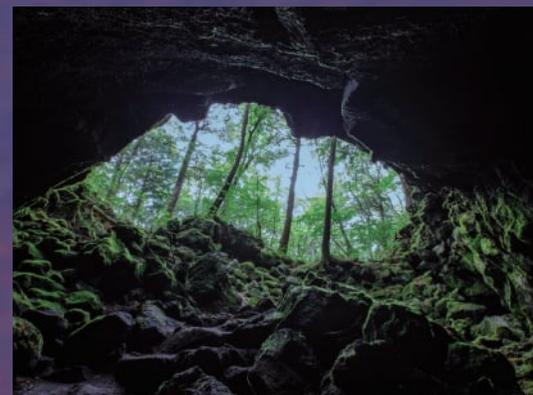
釜畑

釜畑の独特な地形は、富士山の大噴火（864年）による溶岩流が湖水に接触し、引き起こされた水蒸気爆発によって形成されました。この爆発の衝撃が溶岩を「釜」を思わせる起伏に富んだ形状へと変貌させ、現在まで残る荒々しくも壮麗な景観を生み出しました。

竜宮洞穴

剱海神社（せのうみじんじや）

青木ヶ原樹海内にあり、国指定天然記念物「竜宮洞穴」に鎮座する水の神様（豊玉姫命）を祀るのが剱海神社です。富士山の大噴火前まで存在した広大な湖「剱の海」に由来し、開運招福や雨乞いの伝承が残る神秘的なパワースポットです。



鹿カレー

本栖湖周辺の「食の目玉」の鹿カレーです。増えすぎた鹿の有効利用策として鹿肉料理が生まれました。鹿肉は高たんぱく・低脂質・低カロリーな「ヘルシーな総合栄養食」です。その新鮮な肉が持つ美味しさとヘルシーさが注目されています。

おにぎり

日本のピクニックを彩るお楽しみ、おにぎり。その三角形は、神様が宿る「山の形」を模して作られたのがルーツと言われています。なかでも古来より私たちが仰ぎ見てきた富士山は、おにぎりの形のモデルといわれるほど象徴的な存在です。青空の下、雄大な景色を眺めながら、富士山を模したおにぎりを食べることは自然のパワーを身体に取り込み、健やかさを願うという、日本人が大切にしてきた「祈り」を楽しく体験するひとときでもあります。



河口浅間神社

富士山世界遺産構成資産のひとつです。富士山の大噴火を鎮めるため、翌年、富士山の神様である浅間大神を祀り、建立された神社です。





青木ヶ原樹海を熟知したガイドとともに、その奥深い魅力を体験できるプランです。

詳細はこちらから



🚌 ツアーⅠ

富士山・青木ヶ原樹海の神秘に触れる魅力再発見ツアー



富士山の歴史が生んだ静寂の森ときらめく湖のキワで心身を開放するアドベンチャー&ガストロノミー体験を楽しめます。

A+B または B+C 約8時間

🚗 ツアーⅡ

プライベートツアー

海なし県に残る“二つの海”をめぐる旅



富士山信仰の象徴である河口浅間神社、かつての巨大湖「剱の海」の面影を宿す竜宮洞穴、そしてその上に広がる神秘的な青木ヶ原樹海。これらを巡りながら、日本古来の自然と人々が紡いできた共生の物語に触れます。

D 約8時間

A

富士山・青木ヶ原樹海の神秘の森に眠る謎を歩く

青木ヶ原樹海に眠る歴史遺構石墨を歩き、生命力あふれる青木ヶ原樹海の真の姿を探求します。



約3時間

B

富士山・青木ヶ原樹海のエッジを学ぶ

青木ヶ原樹海ウォークと根場浜でのカヌーで青木ヶ原樹海の終焉の地を確認し、森と湖と溶岩の関係を立体的に理解します。



約3時間

C

富士山にカルデラ!? ~樹海の溶岩地形を精進湖に見に行こう~

精進湖畔で見られる富士山の大噴火の痕跡を探しながら樹海を歩きます。森と人の共生を図るために考えられた鹿カレーに舌つづみを打ちます。

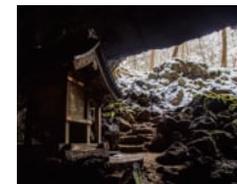


約3時間

D

森を仰ぎ、森に潜り、森を俯瞰する。青木ヶ原樹海・三層の視点

河口浅間神社で古来の信仰と青木ヶ原樹海が育まれてきた歴史に触れ、根場浜で樹海の縁(きわ)、三湖台で全景を見渡し、神秘的な竜宮洞穴で生命の息吹を体感します。



約4時間

青木ヶ原樹海の安全対策

服装・装備について



歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子を着用して森の中に入りましょう。また歩行中は転倒した際のためにも荷物はリュックなどに入れて両手はフリーにしてください。



森の中に入る際には黒っぽい服装は避けるようにして下さい。また、香水や匂いの強い整髪料などはつげずに森の中に入るようにしましょう。スズメバチなどを誘引する原因になります。

山の天気は変わりやすいので、雨具は必ず準備するようにしましょう(傘は危険を伴いますのでご遠慮下さい)。

青木ヶ原樹海は国立公園です。以下のマナーを守りましょう。



ガイドやルートマップを参考にしましょう
森の中を歩く際には、ガイドやルートマップを参考にして自分の体力にあったトレッキングを楽しみましょう。



洞窟の中ではヘルメットを
洞窟内に入る場合には、頭上に十分注意しましょう。できるだけヘルメットを着用することを推奨します。足元は滑りやすい場所が多いので、転倒にも注意して下さい。



人に出逢ったら挨拶を
森の中で他の人に出会ったらお互いに「こんにちは」と声を掛け合い道をゆずりあいましょう。



遊歩道以外のエリアへの立ち入り禁止
落ち葉などで隠れた溶岩の穴に足を取られてしまい転倒したりするなどの危険があります。また、環境保護の観点からも、遊歩道を外れて立ち入ることは禁止されています。



ごみのポイ捨て禁止
特にビニール片や食べ物などは息する野生動物や野鳥にとって命を奪う危険なゴミとなる可能性があります。



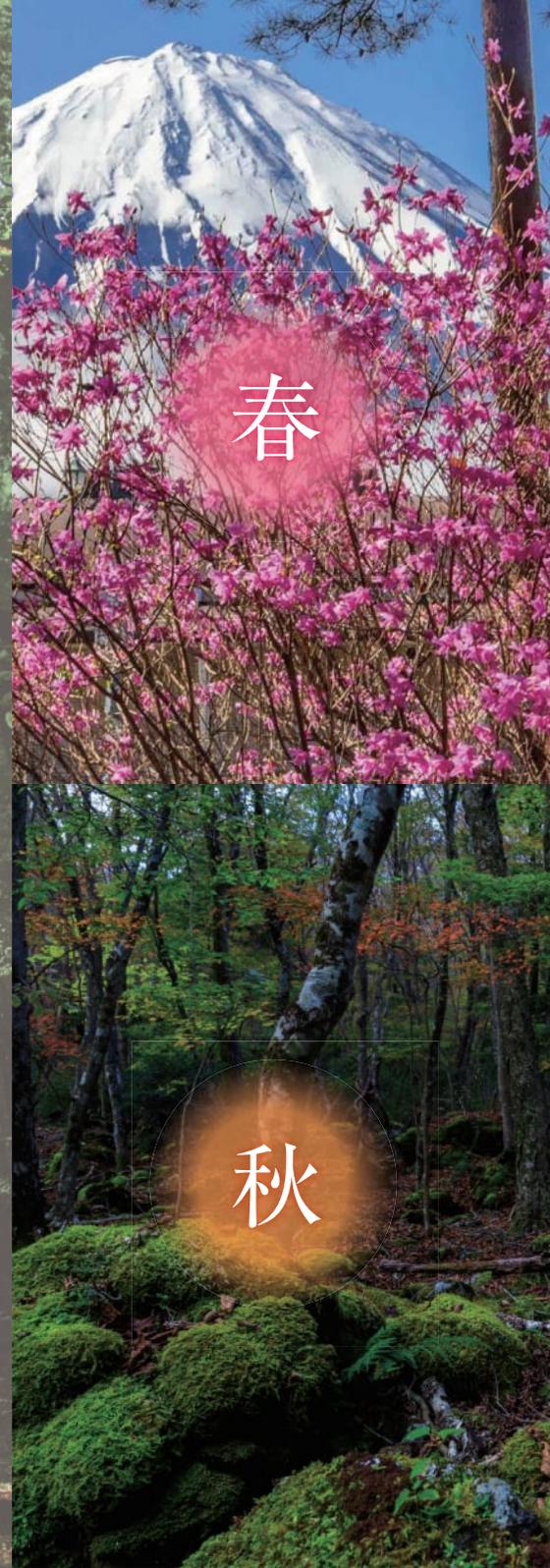
植物の採取やコケや岩を傷付けないように
魅力的な植物やワクワクするような物を発見したとしても、持ち出すことはやめて下さい。この若い森にとってはすべてのものが大切な栄養です。当然落書きなども禁止です。



大きな声や音は出さないでください
豊かな森の中の音を存分に味わって下さい。



火器の使用は禁止されています
自然破壊や山火事の危険があるため禁止されています。



春



夏



秋



冬