

【様式 1】

① 食育月間の取組

②

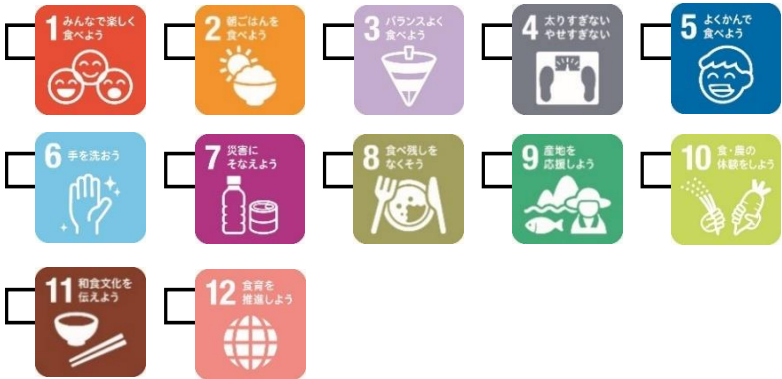
提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市立後屋敷保育園
取組の名称	食育
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6日(金)4歳児 ・二十日大根の種まきをしました。 9日(月)3歳児 ・野菜の色をした星カードと紙で作った野菜を見てから、畑で野菜の葉っぱを見たり、保育士が持ち寄った野菜(キャベツ、ニンジン、玉ねぎ、トマト、さつまいも)触ったり匂いを嗅いだりしました。 13日(金)5歳児 ・きゅうりの初収穫 きゅうりスティックにして給食で食べました。 16日(月)2歳児 ・「あ〜ん、ぱっくんゲーム」ご飯に見立てたポンポンをスプーンですくって、人形ボードの口に入れて食べさせてあげるゲームをしました。 19日(木)4歳児 ・3色食育群のポスター、紙芝居「たべものランドのおまつりだ」を用いて食育について話しをしました。 19日(木)5歳児 ・じゃがいもの収穫 1人1人ずつ持ち帰りました。 20日(金)5歳児 ・枝豆の種まき、ナスの初収穫をしました。 23日(月)5歳児

	・ピーマン初収穫、枝豆の芽が出ました。 ・星、ハート、くまの形のきゅうりを栽培中 ・図鑑、絵本、紙芝居などを見て栽培方法や料理の仕方を学び、食べる事への意欲を育んでいます。 25 日(金)5 歳児 ・収穫したナス、ピーマン、きゅうりを給食で提供してもらい全園児で食べました。 24 日(火)0,1 歳児 ・カレーライスの絵本を見ながら作り方を知り、本物の野菜や果物に触れたり、匂いを嗅いだりしました。
--	--

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立山梨保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	6月の取り組み
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☒  ☒  ☐  ☒  ☒  ☒  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容	食育月間中はクラスごとに食に関する紙芝居の読み聞かせや大型ぬいぐるみを使ってお話をしました。 極端な偏食の園児3名について園内研修や意見交換をしました。 保護者にはお楽しみ給食のメニュー写真と食事風景を配信しました。 5月7日(水) 年長児が夏野菜を植えました。 (キュウリ2、ピーマン3、ズッキーニ2、おくら3、えだまめ3) プランターにラデッシュの種をまきました。 6月4日(水) きゅうりとラデッシュを収穫しました。年長児が給食で食べました。 6月19日(木) 年長児がジャガイモ掘りを行いました。土の中から出てくるジャガイモに大興奮でした。収穫量も昨年よりもさらに多く、とても良い芋が採れました。 調理室で甘辛煮にしてもらい食べました。 年長児が7個ずつ持ち帰ることができました。ポテトサラダやチーズ焼き、カレーを作って食べたと話してくれました。7月にポテトチップを作って全園児で食べる予定です。

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 市立八日市場保育園
取組の名称	夏野菜の栽培、収穫
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	＊年長児が主に行っている。 ○5月の連休明け後、夏野菜（ミックスレタス、キュウリ、ナス、ピーマン、ミニトマト、トウモロコシ、スイカ、サツマイモ）の苗、種まきを行い、毎日水やりを行い、生長を見守っている。 ○6月 4日 ミックスレタスがプランターにびっしりと大きくなり、食べごろを迎え、収穫。調理さんに頼み、給食時に出してもらい食べた。葉がとても柔らかいのが分かり、担任から新鮮だからと教えてもらった。 9日 三寸ニンジン葉が出てきて、間引くことを知る。間引いたニンジンの大きさや葉に、驚いていた。 13日 ピーマンを収穫。輪切りし、茹でたものにマヨネーズを付けて食べてみた。苦手の子も「これなら食べれる。」「苦いけどおいしい！」と、苦みのおいしさを感じられた子どもも見られた。 24日 キュウリ、ミニトマトを収穫し、給食時合わせて食べた。採れたてで、皆「おいしい！」と笑顔で食べていた。 日々の水やりの中、花が咲いたり、実が付き成長していく様をととても楽しみにし、興味津々な様子がうかがえる。

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立八幡保育園
取組の名称	年長児・年中児を中心とした食育体験
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	①6月初めに、年長児が年中児だった2月に植えた、じゃがいも掘りをしました。給食でポテトフライにしてもらい、みんなでおいしく食べました。年長児は、家にも持ち帰り、それぞれの家庭で「カレー」や「ポテトサラダ」にして食べました。 ②年中児が5月に種まきした、二十日大根が育ち収穫しました。年中児が、マヨネーズを付けて味わいました。 ③年長児が、5月に植えた夏野菜のお世話を頑張っています。草取りや水やりを当番でしています。収穫が今から楽しみです。

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立窪平保育園
取組の名称	夏野菜の栽培と収穫
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	*年長児が中心になって活動し、全園児で観察をしています。 ・5月に苗植えをしたきゅうり、トマト、スイカ、ナス、ピーマン、サツマイモの水やりをその日の当番が行い、皆で生育を楽しみにしながら観察をしています。 ・6月、プランターに枝豆の苗植えをしました。 ・6月19日(木)はじめてナスを2本収穫しました。 ・6月23日(月)きゅうり1本、ナス1本、トマト2個収穫しました。 ・6月26日(木)きゅうり2本、トマト2個収穫しました。 ・6月27日(金)ナス2本、ピーマン2個、トマト1個収穫しました。 *「スイカはいつ食べられるかなあ」「もうこのきゅうりは採れるね」など、友だちや先生、送迎時の保護者の方とも会話が弾み、収穫を楽しみにしている子どもたちです。 *収穫した野菜は、調理室で調理し給食の具材に入れてもらったり、きゅうりは洗って切って味噌をつけて食べたりなど全園児で味わいながら食べています。