

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市
取組の名称	特定健診・がん検診における健康意識の周知
実施時期	6月17日～7月1日（6月29日を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	特定健診・がん検診を14日間実施しました。受診者全員に会計の際に、「朝ごはんたべなきゃだめ？」という朝食の大切さが記載されたチラシを渡しました。 また、受診者を対象に健康づくりを実践するための健康ポイント手帳の周知を行い、食事や運動、生活習慣の改善のため健康の意識を高めてもらうことを目的に健康ポイント手帳の発行を行いました。