

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	韮崎市（韮崎北西小学校）
取組の名称	給食を通した食育の取組
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・歯と口の健康週間の取組 6月4日の「虫歯予防デー」は「かみかみ給食」を実施し、噛み応えのある食材を使用した給食を提供しました。また、6月4日～6月10日の「歯と口の健康週間」には、よく噛むということを意識できるよう、噛み応えのある食材や、歯を強くする食材を取り入れた給食を提供しました。 歯や噛むことの大切さ、歯を強くする食材についての資料を作成し、掲示しました。 ・給食委員会による取組 校内放送で、食育ピクトグラムに該当する内容について、全校児童に伝えました。 ・地場産物の活用 6月の第3週目を地場産物活用週間とし、山梨県及び韮崎市、北杜市の地元の食材を積極的に取り入れた給食を提供しました。 ・給食だよりの配布 噛むことの大切さやよく噛むためのポイントなどを紹介した給食だよりを配布し、家庭への情報発信を行いました。 ・給食時間中の指導 栄養士が各学級を巡回し、食事のマナー、片付け方、栄養についてなどの指導を行いました。また、ひと口チャレンジとして、苦手な食材にもひと口は挑戦し、食べられた時には、児童が達成感を味わえるような声掛けと指導を行いました。