

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	育成会事業「小学2年生カレーづくり」食育教室
実施時期	令和7年6月14日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 歯垢を応酬しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	青少年育成会事業の体験教室、飯ごう炊飯や友達と協力しながらチャレンジする「野外でカレーライスを作ってみよう！」で、小学生19名、育成会指導員11名が参加し、朝食を食べよう、バランスよく食べよう、食べ残しをなくそう、口腔ケアについて等の食育指導を実施しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	保育所虫歯予防食育・歯磨き指導
実施時期	令和7年6月4日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	虫歯予防デーの6月4日、保育所虫歯予防食育・歯磨き指導を実施し、園児(3歳以上児)35名を対象に、虫歯になりやすい食べ物、カルシウムの多い食べ物についての講習をしました。 また、年長児を対象に、看護師から、歯の染だし、正しい歯磨きの仕方を指導し、子どもたちは虫歯予防について改めて学びました。  

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	なるなるヘルシークッキング
実施時期	令和7年6月25日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	生活習慣病予防を目的とした料理教室で、JA鳴沢の協賛により、材料は鳴沢産食材をはじめすべての食材を提供していただき、食事のバランス、食品ロスの取り組みなど様々な内容で教室を開催しています。 