

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町
取組の名称	スマイルなんぶ健康相談での栄養相談の実施
実施時期	6月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	南部町では、町民一人ひとりが健康的な生活習慣を確立することにより、平均寿命・健康寿命を延伸させ、生活の質の向上を図るために、「『スマイルなんぶ』～健康寿命日本一を目指して～」をキャッチフレーズに、町全体で個人の健康づくりを支援する取り組みを進めています。 毎月15日を「スマイルなんぶの日」として町民を対象に「スマイルなんぶ健康相談」を実施し、福祉保健課の保健師、管理栄養士が体組成・血糖・血圧測定・健康相談・栄養相談を行っています。 令和4年度の特健健診結果より、HbA1c と血圧において有所見率が60%を超えた背景から、数値改善を目指した事業の1つとして、今年度よりスマイルなんぶ健康相談での栄養相談を開始しました。 6月の栄養相談は2名の方が利用されました。お話を伺う中で、数値が悪化している原因を探り、改善するためにはどんなことができるかを一緒に考える時間となるように実施しています。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課
取組の名称	すくすく教室（離乳食教室）
実施時期	6月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	すくすく教室は、食生活の基礎作りとして大切な離乳食の進め方や与え方について学習する機会として実施しています。 対象は離乳食初期（4～5ヵ月の児）、離乳食中期（6～7ヵ月）の児とその親で、3組8名の参加がありました。 参加者同士で離乳食や生活に関する疑問や困りを共有する時間も設けており、自宅ではどのように対応をしているかをお話していただくことで、困りの解消や親同士の交流の時間にもなっています。