

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町立栄保育所 南部町立富河保育所
取組の名称	夏野菜の栽培・収穫
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	南部町の栄保育所・富河保育所では、野菜の栽培や収穫を通して、食に対して興味・意欲・関心を高める為に、野菜栽培を実施しています。6月には、両保育所の年長児16名（栄保育所9名、富河保育所7名）がきゅうりとトマトの収穫体験を行いました。子どもたちは自分で植えた野菜を育て、収穫した野菜は給食のメニューに取り入れていただいています。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町立栄保育所 南部町立富河保育所
取組の名称	食事に関するアンケートの実施
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	南部町の栄保育所・富河保育所において、保育所における食育の参考のため、全世帯を対象に食事に関するアンケートを実施し、55世帯に協力していただきました。 アンケートでは、保育参観時に見ていただいた給食の感想やお子さんの食事について（好きなメニュー、嫌いな食材、朝食摂取の有無など）、食事についての心配事や給食・おやつについてご意見をいただきました。 アンケートの結果を参考に、今後の保育所給食の充実や食育の取り組みに繋げていきたいと思ひます。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町立栄保育所 南部町立富河保育所
取組の名称	食育教室
実施時期	6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	南部町の栄保育所と富河保育所では、年中・年長の園児を対象に「食育教室」を開催しました。この活動は、子どもたちに食への興味や関心を育み、さまざまな食材をバランスよく摂る大切さを学んでもらうことを目的としています。 教室は福祉保健課の管理栄養士が担当し、「3食食品群」の話をしたあと、その日の給食に使われた食材がどの食品群に当てはまるかを一緒に考えました。また、食材のヘタや根を見て何の食材かを当てるクイズや、花の写真をもとに何の野菜かを当てるクイズも実施しました。 子どもたちは真剣に話を聞き、クイズでは元気いっぱい手を挙げて答えており、楽しみながら食の知識を深める様子が見られました。 