

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 身延町<br>身延町立常葉保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称                            | クッキング教室（ハヤシライス作り）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期                             | 6月25日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容                             | <p>・エプロンシアター「アンパンマンと大きなにんじん」を導入として活用し食の大切さを伝えました。</p> <p>・その後は全園児でクッキングを楽しみ、野菜（にんじん、玉ねぎ、ジャガイモ）を子どもたちが洗ったり、皮をむいたりしました。</p> <p>・鍋で具材を炒める工程を観察し匂いや音を感じていました。</p> <p>・出来上がりのハヤシライスを盛り付けてみんなでおいしく食べ自分たちで作る料理はとても美味しいと感じたようです。中にはお代わりする子もいました。</p> <p>・食後に感想を聞くと「美味しかった、お家でも作りたい、苦手な野菜も入っていたが食べられるようになった」と話す子もいました。</p> <p>・匂いや音の変化にも注目できたので五感に着目した食育を今後も取り入れていきたいと思いました。</p>                                                                                                                                                                                                            |



## ② 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 身延町<br>身延町立静川保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称                            | ① さつま芋苗差し（シルクスweet、紅はるか）②【曙大豆】の種まき<br>③夏野菜の収穫・試食 ④クッキング（ジャムサンド作り）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期                             | ① 6月12日 ②6月17日 ③6月25日 ④6月30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組内容                             | <p>① さつま芋の苗差し</p> <p>全園児が畑に一人1本ずつさつま芋の苗差しをしました。秋になったら収穫し、焼き芋大会をする予定です。</p> <p>紅あずま、シルクスweet<br/>2種類の苗を植えました。</p>  <p>②【曙大豆】の種まき</p> <p>町の特産品の「曙大豆」の種を全園児がプランターに一粒ずつ蒔きました</p>  <p>③夏野菜の収穫・試食</p> <p>きゅうりがたくさん収穫でき、取り立てをみんなで食べました。みずみずしいきゅうり、ミニトマト、ピーマンに大喜びでした。</p>  <p>④クッキング（ジャムサンド作り）</p> <p>年長児がロールパンにジャムを塗り、おやつ作りをしました。スプーンの使い方が初めはぎこちなかったけれど、だんだん上手になりました。調理前はしっかり石鹸で手洗い、ビニール手袋着用、調理を行いました。</p>  |

## ① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 身延町<br>大野山保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称                            | すこやか集会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期                             | 6月19日（木）、20日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>大野山保育園6月の食育月間目標は「友だちと一緒に楽しく食べよう」でした。今回は年長児の活動の都合上、二部に分けてすこやか集会を行いました。</p> <p>「みんなで食べるといつもよりご飯がおいしく感じるよね」ということで、イラストカードや給食の写真を用いてイメージを膨らませました。みんなで食べるとき、どんなことに気を付けたらみんなが気持ちよくご飯の時間を過ごせるか、園児と一緒に確認すると「口の中に食べ物が入っている時はしゃべらない」や「食べている時は立ち歩かない」などの声が上がった。</p> <p>みんなでおいしく食べるための約束をみんなで確認し、給食の時も再度約束をそれぞれのクラスで確認しました。</p> <div>   </div>                                                                                                          |