

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市役所健康増進課
取組の名称	市広報と健康福祉センター内掲示板でのレシピ紹介 食生活改善推進員会会議にて食育月間の周知
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月広報に、「おからといわしのフォンデュハンバーグ」のレシピ」を掲載しました。レシピは南アルプス市食生活改善推進員会で作成したもので、「うさなべちゃんのレシピ」としてクックパッドや食生活改善推進員会の公式 SNS 等でも紹介しました。また、南アルプス市健康福祉センターで掲示し、広報にのせられなかった豆知識と一緒に紹介しました。 ※「うさなべちゃん」は、南アルプス市食生活改善推進員会公式マスコットキャラクターです。 また、食生活改善推進員会の会議にて、食育月間をテーマにした資料を作成し、市の健康増進計画・食育推進計画の中間評価結果を示しながら、周知を行いました。  うさなべちゃん 【公式 SNS】   Instagram Facebook