

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立八田中学校
取組の名称	給食時の放送の取り組み 食材に関するクイズ
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	○放送委員が、毎日「学校給食予定献立表」を給食時に放送で読み上げています。他の生徒は、放送中は静かに聞き、食に対する関心を高めています。 ○クイズを配膳室に掲示し、生徒たちが給食に出てくる食材について、学んでいる様子が見られました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根巨摩中学校
取組の名称	食に関する啓発
実施時期	令和 7 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・給食の時間に給食センターから届く献立の紹介を行いました。 ・給食だよりなど、給食センターから配布される食に関する指導資料の掲示を行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根御勅使中学校
取組の名称	残菜ゼロ 給食準備 10 分以内
実施時期	令和 7 年 6 月 3 日～6 月 13 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	◎生徒会活動の一環として、準備 10 分以内・残菜の取り組みを行いました。 ①生徒会通信を配布し、取り組みの周知 ②結果を玄関の記録ボードを用意 ③結果を玄関の記録ボードに記入 ④生徒会役員から給食中にその日の結果の放送 ⑤最終日に生徒会役員から結果報告と今後の取り組みの連絡

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立芦安中学校
取組の名称	食に関する啓発
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食の時間に給食センターから届く献立の紹介をもとに、当番の生徒がその日の献立について、栄養や旬の食材、産地や感謝の気持ちなど、さまざまな視点で書かれている内容を読み、食に関する知識の啓発を行っています。 給食センターから配布される食に関する指導資料を生徒の目の付きやすい箇所に掲示を行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立若草中学校
取組の名称	給食時の放送の取り組み
実施時期	令和7年6月4日～6月13日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食委員会の2年生が、毎日「学校給食予定献立表」を給食時に放送で読み上げています。加えて、月に何回か個々の食材を取り上げる資料が配布されるので、その放送には、一番力を入れています。 まず、6月に保健委員会で行われる「歯と口の健康習慣」の取り組みに因んで、「かみかみ給食」の推進をしました。玄米・たけのこ・大豆・昆布などの噛み応えのある食材・繊維質の豊富な食材を取り上げ、全校生徒に「噛むこと」を意識してもらえるよう放送しました。 次に、食に関心を持ってもらうために、海でとれる「ひじき」を取り上げ、収穫方法についてクイズを読みました。給食を食べながら教室では、班員とどれが当たっているかを真剣に食べながら考えて、当たると嬉しそうな生徒の様子が見られました。 さらに、魚料理の摂取推進のために、魚は、血液をサラサラにしたり頭脳明晰の助けもしたりしてくれることを放送で伝えました。 給食時、何気なく聞いている生徒もいますが、食欲を満たすだけでなく、なぜ食べることが大切なのか、給食がいかに身体のことを考えて作られているのかを改めて考える良い機会となりました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立櫛形中学校
取組の名称	食・食品衛生の関する啓発活動
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食委員会の取り組みとして、「残菜をなくそう」「エプロン・マスク・バンダナをつけて配膳しよう」「手洗いをしよう」等の啓発ポスターを作成して掲示しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立甲西中学校
取組の名称	捨てるなんてもったいない！ 「食品ロス」削減のために、食べ残しを減らそう
実施時期	令和7年6月23日～7月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①対象 全校生徒(281名) ②目的 ・調理員をはじめ、給食に携わる人へ感謝の心の育成。 ・身近な問題である食品ロスに着目し、給食を通じた意識の高揚。 ・委員会活動を通し、子どもが主体的に食育活動を行う雰囲気づくり。 ③方法 ・学級全体でカバーしあいながら、少しでも給食の残菜を減らせるように取り組みます。 ・給食後各クラスで給食委員が食缶を確認し、チェックシートに記入します。毎日、そのチェック状態を給食委員が、決められた場所に結果を掲示します。 ・点数の高い学級や残食をなくすために、努力した学級には、給食委員会より表彰状を渡すことで、「感謝」や「いただきます・ごちそうさま」の気持ちをもちながら、残さず食べようという意識が強くなるような指導を行います。