

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会学事課
取組の名称	①食育、給食だよりによる児童生徒・保護者への啓発 ②給食時間の放送による児童・生徒・教員への啓発
実施時期	①②令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 歯垢を応酬しよう ☐ 10 歯・歯の健康をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	①②小中学校において、毎月家庭へ配布している食育だより、給食だよりにて、また、放送資料にて、6月は食育月間であることの周知、旬の食材、歯と口の健康週間にちなんだ食事についてのアドバイス、スポーツと栄養＜食事メニューを期別（練習期、試合期、オフ期）で考える＞、等について啓発を行いました。 【対象】小学校：7，217名 中学校：3，643名 (R7.5.1現在)

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育部生涯学習課
取組の名称	子ども学習・体験教室「親子でパンを作ろう」
実施時期	令和7年6月7日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 親子によるパン作りを通して、「食」に対する興味を喚起する。 【対象】 市内小学生と保護者 6組17名 【講師】 キッズクックマスター認定講師・食育インストラクター 伊藤智子さん 【実施内容】 親子でパン作りを行い、料理を作ることの楽しさを体験した。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育部生涯学習課
取組の名称	食べて健康に ～薬膳～
実施時期	令和7年6月26日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 おいしく食べた体の内面から健康になることを薬膳料理から学ぶ。 【対象】 一般市民 18名 【講師】 栄養士・フードコーディネーター 玉川真奈美さん 【実施内容】 「フレイルの予防と食事」、「感染症対策」について、レジュメにより約2時間の講義を行った。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	甲府市
取組団体・企業名	子ども未来部母子保健課
取組の名称	イベントでの啓発（口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ）
実施時期	令和 7 年 6 月 8 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物も応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「健康は食から、食は健全な口の機能から ジュニアからシニアまで、口からはじめる健康づくり」をテーマに、関係団体や企業と連携し、家族みんなで楽しみながら「食育」と「お口の健康」について学べるイベントを市歯科医師会とともに開催しました。 来場者数 957 人 イベントの主な内容 ブース出展 ・朝食のたんぱく質の摂取量をチェック。 ・よくかんで 五感を使って食べる楽しみを体験。 ・食育や口に関するクイズや絵本の読み聞かせ。 ・栄養バランスや野菜の推定摂取量のチェック。 ・体組成測定で、適正体重の確認。 ・ボトルドウォーター「甲府の水」を配布し、非常用飲料水の備蓄の大切さの周知。 ・地元農産物の啓発。 ・食品の安全性に関する情報提供。 ・食品ロス削減と生ごみの排出抑制の啓発。 ・豆つかみゲームで、箸の正しい持ち方を伝承。 ・歯科相談。など ワークショップ ・野菜をたのしく（野菜摂取の啓発） 取組について SNS 等での情報発信 甲府市公式 LINE 等で食育月間とともにイベントの周知。また、公式 Instagram の他、新聞などの報道にてイベントの情報を発信しました。    

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 子ども未来部母子保健課・保健衛生部地域保健課
取組の名称	子育て支援を行う地域の関係団体を対象とした食育ミニ講座
実施時期	令和7年6月5日（木）、令和7年6月24日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象 子育て支援を行う地域の関係団体 ・甲府市愛育連合会 ・甲府市食生活改善推進員 連絡協議会 参加人数 52人 目的 祖父母世代には当たり前だった子育て情報の中には、社会環境等の変化により見直された内容があります。そこで、現在の乳幼児の望ましい食生活の情報を改めて確認いただく機会としました。 内容 ・管理栄養士からのミニ講座 ・市の施策の紹介 ・孫食育応援リーフレットの紹介

ホームページ等での情報配信