

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 公立保育所５園
取組の名称	・野菜の苗植え・水やり・収穫体験をする ・自分で育てた野菜を美味しく食べよう
実施時期	５月～８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 菜・果の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 ・自分達で野菜の苗植えをした体験から、野菜に興味や関心を持つ。 ・日々水やりをすることで、野菜の生長や特徴など様々なことに気付く。 ・観察をしながら絵を描いたり実際に触ってみたりする中で、より一層野菜を身近に感じて大切に育てる。 ・野菜を収穫し、野菜の食感や味を感じながら楽しい雰囲気のなか食べる。（苦手意識を無くしたり軽減したりする） 【対象】 甲府市公立保育所 ３歳児・４歳児・５歳児 １１３名 【担当】 各保育所の保育士 【実施内容】 ・野菜の苗植え ・野菜の水やり ・野菜を見ながら絵を描く ・野菜の収穫 ・収穫した野菜を調理してもらったり、自分達で調理したりして食べる ・収穫した野菜を持ち帰り、家族と一緒に味わう