

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島学校給食センター
取組の名称	地域の食材を食べよう
実施時期	令和7年6月16日（月）～20日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・6月16日（月）～20日（金）の間、地域や県内で育てられた食材を積極的に給食に使用し、児童、生徒に知らせました。 ① 地域や県内で育てられた食材を使った献立を取り入れました。 ② おたよりを通し、地域や県内の食材について、児童、生徒に限らず、家庭にも知らせました。 ③ 学校を訪問し、クラスを巡回しながら、地域でとれる食材について、給食に使われていることを話しながら伝えました。 <地域で育てられた食材> ・米 ・牛肉（甲州ワインビーフ） ・梅ジャム ・小梅ワイン ・赤坂とまと ・ねぎ <県内で育てられた食材> ・牛乳 ・豚肉 ・鶏肉 ・にじます ・なす ・きゅうり ・赤パプリカ ・黄パプリカ ・大豆 今後も、地産地消を推進する中でその良さ伝えるとともに、食を支える人や動植物の命をいただくことへの感謝の心を育んでいきたいと思ひます。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島小学校 甲斐市立敷島南小学校
取組の名称	所属校及び兼務校巡回訪問：給食時学級指導
実施時期	甲斐市立敷島小学校：令和7年6月5日(木)・6月11日(水) 甲斐市立敷島南小学校：令和7年6月6日(金)・6月9日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組み内容	歯と口の健康週間に合わせて『よい歯で、よくかんで、食べよう』というテーマで給食指導を行いました。 ・「よい歯をつくるためには」すききらいしないで何でも食べよう ・「よい歯をつくるためには」カルシウムが多い食べ物を食べよう：牛乳・乳製品、小魚、大豆・大豆製品、海藻、青菜 ・「よくかむといいこといっぱい」よくかむとだ液によって口の中に残った食べかすが流れむし歯を防ぐ、よくかむと食べ物が細くなりだ液とよく混ざるため胃や腸で消化吸収がしやすくなる、よくかむとあごが動き周りの血管神経が刺激されて頭の働きがよくなる、よくかむと脳におなかいっぱいという信号が伝わり食べすぎを防ぐことができる、よくかむと食材それぞれの味をしっかりと味わうことができる 以上の指導内容を絵と文字にした教具を使って指導を行いました。よく噛んで食べると、たくさんの効果があり、歯と口の健康に繋がることを児童たちにわかりやすく伝えることができました。 児童たちが「食べる」ことに興味を持ち、健康によい食生活を実践する力を高めていきたいと思います。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島学校給食センター、甲斐市立敷島北小学校
取組の名称	よくかんで食べよう
実施時期	令和7年6月4日（水）敷島北小学校給食時間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「歯と口の健康週間」にあわせて実施しました。 ① かみごたえのある食材を使った献立を取り入れました。 ② 「歯と口の健康週間」に関連した内容のおたよりの発行。 ③ 学校を訪問し、クラスを巡回しながら、よくかむとどんな良いことがあるのかを伝えました。 「ひみこのはがいーぜ」のカードを使用して、 「ひ」・・・肥満予防 「み」・・・味覚の発達 「こ」・・・言葉をはっきり 「の」・・・脳の発達 「は」・・・歯を健康に 「が」・・・がん予防 「い」・・・胃腸快調 「ぜ」・・・全力投球 ●6月4日（水）かみごたえのある食材を取り入れた献立を実施しました。 ひよこ豆のカレーピラフ・牛乳・きびなごのカリカリフライ ごぼうサラダ・野菜のコンソメスープ・ヨーグルト

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島学校給食センター、甲斐市立敷島中学校
取組の名称	熱中症予防のために、朝ごはんをしっかりと食べよう
実施時期	令和7年6月10日（火）敷島中学校給食時間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 パサパサふり 食べよう ☐ 4 火傷しない やけどしない ☐ 5 よく飲んで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 食べ物を はたけよう ☐ 10 虫・菌の 予防しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食生活を 改善しよう
取組内容	・暑くなっているこの時期、熱中症にならないために必要なことは何でしょう。 まず、体を暑さに慣れさせるために「暑熱順化」について考えます。 ・毎日の生活の中で、暑熱順化するために必要なこと、できることを考えます。 ① 汗をかくことは大切です、汗は体にこもった熱を逃がしてくれます。 ② 朝ごはんは一日のスタートの食事なのでとても大切です。 ③ 入浴は、シャワーだけでなく湯船につかることが大切です ④ 睡眠を十分にとることが大切です。 ・朝ごはんを食べることも大切ですが、内容を考えることも大切です。 ① 頭を働かすためには、ごはん、パンなどの炭水化物が必要です。 ② 体を動かすために体温を上げるためには、魚、肉、卵、大豆製品などのたんぱく質が必要です。 ③ 腸に働きをよくするためには、野菜や果物などビタミンや食物繊維が必要です。



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県甲斐市
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市双葉学校給食センター
取組の名称	食育推進に向けての取り組み
実施時期	令和7年6月1日～30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 「食育だより」「献立表」の作成、配布 ・双葉地区小中学校児童生徒教職員 1470 人へ配布しました。 ・6 月食育だよりでは、食育で育てたい「食べる力」について情報提供をしました。 ・献立表には地場産物食材を明記しました。 2 「給食ひとくちメモ」による食育 ・毎日の献立について放送原稿を作成し、各校へ配布しました。 ・給食委員会の児童生徒が給食時間に全校放送しました。 ・6 月は「食育月間」「旬の食材」「いい歯の日」「かみかみ給食」「地産地消」などについての内容を取り入れました。 3 「給食時間巡回訪問」による食育指導 ・双葉西小、双葉東小、双葉中学の給食時間に栄養士が巡回訪問を計画し、給食献立や使用食材について直接児童生徒へ食育指導を行いました。  