

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市 竜王中学校
取組の名称	地産地消給食と残量調べ
実施時期	令和7年6月16日～20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	取組名：【地産地消給食と残量調べ】 ねらい：給食で山梨県や甲斐市産の特産物を味わうことで地域への愛着や食への興味関心を高める機会とする。 取組内容：6月16～20日を地産地消給食週間とし、献立に山梨県や甲斐市の地場産物を取り入れた給食を実施した。また、委員会活動として残量調べを実施し、食品ロス等の課題について考える機会とした。 【献立実施例】6月18日(水)▷ ・麦ごはん・銀鮭の塩焼き・納豆(北杜市産) ・山梨県野菜のゴマ和え・みそかき玉汁 ・赤坂とまと(甲斐市産)・牛乳 【献立実施例】6月20日(金)▷ ・赤坂とまとと甲州ワインビーフのハヤシライス(甲斐市産)・海藻サラダ・梅ジャムゼリー(甲斐市産)・牛乳    ◁ 給食委員会による残量・片付け調べの様子

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県甲斐市
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立玉幡中学校
取組の名称	給食委員会活動
実施時期	6月19日木曜日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月19日給食時間に給食委員会からの放送で 今日の給食は、麦ご飯、揚げゆずジャムチキン、切り干し大根の煮物、えのきのすまし汁、牛乳です。 みなさんは、こんな言葉を耳にしたことがありますか？ 毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日と聞いたことがありますか？ 世界有数の長寿国である日本ですが、栄養の偏りや不規則な食事による生活習慣病の増加をはじめ、食の安全上の問題、海外への依存など、さまざまな問題を抱えています。そこで「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことなどを目的に平成17年6月に「食育法」が制定され、国を挙げて「食育」に取り組むことになりました。 今日は、和食の献立です。日本人の主食の米を炊いたご飯、食物繊維の多い乾物の干した大根の煮物と昆布からだしをとった、えのきのすまし汁です。と給食時間に放送しました。

今月の担当は3年2組でした。

3人で原稿を給食時間に放送している写真です。



今年度の予定

3の3	7月17日	1学期最後の給食
3の4	9月1日	甲斐市市制祭甲斐市特産品を使用した給食
1の1	9月19日	食育月間
1の2	10月17日	食育月間
1の3	11月19日	食育月間
2の1	12月18日	2学期最後の給食
2の2	1月19日	全国学校給食週間
2の3	2月19日	食育月間
2の1	3月19日	3学期最後の給食

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王北中学校					
取組の名称	歯を健康に保つための取り組みを実施					
実施時期	6月4～10日					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 	☐ 	☐ 	☐ 	☒ 	☐ 
	☐ 	☒ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 
取組内容	保健委員会とコラボし、虫歯予防デー（6月4日）及び歯と口の健康週間（6月4～10日）にそれぞれの立場から子どもたちへアプローチをしました。 保健委員会では、おたより、ポスター掲示及び放送を実施しました。 給食委員会では下記の内容で実施しました。 【実施献立及び献立に合わせた放送】 6月 4日（水）虫歯予防献立（カミカミ献立：グミ） 放送：虫歯予防デーについて 6月 5日（木）虫歯予防献立（カミカミ献立：くらげサラダ） 放送：歯と口の健康週間と唾液の役割について 6月 6日（金）歯の強化献立（カルシウムいっぱい献立：カルシウムサラダ） 放送：噛むことの大切さについて 6月 9日（月）歯の強化献立（カルシウムいっぱい献立：わかめ、ヨーグルト） 放送：カルシウムの大切さについて 6月10日（火）歯の強化献立（カミカミ献立：食物繊維の多い食べ物） 放送：歯磨きの大切さと仕方について 【おたより】 ・保護者向け ・生徒用（給食指導資料：カルシウム、牛乳のパワーについて知ろう）					

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立双葉中学校					
取組の名称	食育で生きる力を育もう					
実施時期	6月1日～30日					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 	☐ 	☒ 	☐ 	☒ 	☒ 
	☐ 	☒ 	☐ 	☐ 	☐ 	☒ 
取組内容	1 「食育だより」による食育（栄養教諭） ・家庭で取り組みたい食育 ・よくかむ習慣をつけるには 2 「盛り残し」をしないようにする取り組み（給食主任・各担任） ・給食主任は、主に1年生の教室を巡視・指導しました。 ・配膳時に食缶の中を等分して、バランス良く盛りきる方法を示しました。 ・「汁ものはお玉1杯と少しを足すと、ちょうどよい」「ごはんはお碗の模様の0.5cmほど下までが盛り付けの目安」など、具体的な量のアドバイスをしました。 ・野菜は返しもあるので、特におかわり分を残さず、初めから盛りきってしまうよう指導をしました。 3 「給食ひとくちメモ」による食育（栄養教諭・給食委員会担当） ・給食委員会の生徒が、毎日給食時に全校放送にて、栄養教諭作成の食育原稿を朗読しています。 ・あわせて、給食の盛り切りを啓発する放送も行いました。					