

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立大塚保育所
取組の名称	食育活動
実施時期	令和 7 年 6 月 4 日、18 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産物を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	6 月 4 日 虫歯予防デーにちなんだ「かみかみ給食」の提供 切り干し大根のサラダなど歯ごたえのある献立内容で提供し、よく 噛んで食べることの大切さを伝えました。 6 月 18 日 給食試食会 保護者の方と給食と一緒に食べる中で、普段の給食の様子や「三色 食品群」の学習や食事のマナーの伝え方などを知っていただきました。 また、調理員からは調理の際に気を付けていることや添加物、冷食 等を使用しない作り方なども伝えました。栄養価を伝えバランスよ く食べることの大切さも説明しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立三珠保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	●給食試食会 6月 ・保育参加をかねて今年度は年長児親子（5組）計10人が給食試食会を行いました。 お父さんやお母さんと一緒に楽しく給食をいただきました。 保護者の方々にも子ども達の給食を食べている様子を見てもらったりその日のメニューの説明や調理方法また、栄養について栄養士の先生よりお話をしてもらい親子で学びました。 ・毎日給食時メニューで使われている食材を子ども達と一緒に確認しながら三色食品群に分類している為、保育参加の活動の中で食品つりを行い三色食品群に分けるゲームを行いました。 ●季節を感じる食べ物として おやつに手作りのあじさいゼリーが提供されました。