

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課
取組の名称	富士吉田市立保育園「入梅給食」「郷土料理給食」の実施
実施時期	6月の保育園給食
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	②入梅給食 (3歳以上児) 6月9日 ○献立：ごはん、五目厚焼き卵、豚肉のみそ煮、すまし汁、 <u>あじさいゼリー</u> 「梅雨」の季節を感じながら、目でも楽しんでもらえるよう「あじさいゼリー」を取り入れました。 ③郷土料理給食 (3歳未満児) 6月19日 ○献立：バターロールパン、カジキの磯辺揚げ、 <u>ほうれん草とコーンのソテー</u>、<u>ほうとう</u> (3歳以上児) 6月19日 ○献立：バターロールパン、鶏肉の<u>梅ジャムソース</u>、 ペンネのコンソメソテー、ジュリアンヌスープ、 フルーツヨーグルト和え 山梨県郷土料理の「ほうとう」と県内産の「梅ジャム」を提供しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課
取組の名称	富士吉田市立保育園「食育教室」の実施
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	富士吉田市立公立保育園（5園）の年長児を対象に、「早寝早起き朝ごはん」などについて媒体を使用して食育教室を実施しました。実施内容等は下記の通りです。 ○実施日：6月10日、13日、18日、20日、24日 ○目標：・朝ごはんの大切さを知る ・生活リズムを整える ・いただきます、ごちそうさまの意味を知る ・食べ物や食べることに興味を持ち、お友達と美味しく食べる。 ○実施内容：①導入 手遊び歌「やさいのうた」 ②実習 紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん」 朝ごはんについて いただきます、ごちそうさまでしたについて ③振り返り また、家庭に配布する資料でも食育教室で実施した内容を周知しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県	
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 生涯学習課	
取組の名称	富士山ジュニアカレッジ 「初めてのパン作りジュニア教室」	
実施時期	6月22日（日）	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう	
取組内容	■概要 パン作りをとおり、料理する楽しさや食に対する興味を高める機会をつくる。 ■開催日時 令和7年6月22日（日） （10/5、11/30） ■対象 小学校4年生以上の親子（各回5組） ■内容 小麦粉が水と混ざって生地となり、発酵させると膨らみます。それを成形してオーブンで焼き上げるとふんわりしたパンが焼きあがります。 一つの材料が様々な形に変化することは、子どもたちにとって非常に興味深く、学びがいがあると思うので、親子で参加してほしいと思い計画したものです。 当日は、こねるなどの作業工程が豊富なため、親子でコミュニケーションが生まれ、子どもたちも飽きずに楽しむことができました。	

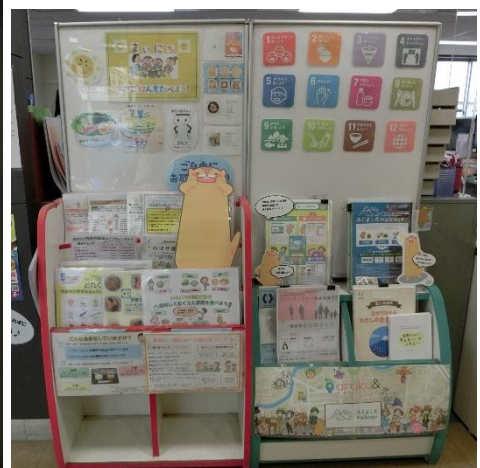


① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	地元ラジオ局で食育情報の提供
実施時期	6月10日、6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6/10：転倒予防都市のPRに絡め、「食育月間」の紹介・説明を行いました。また、食育ピクトグラムの中から「3 バランスよく食べよう」に着目し、栄養バランスを整えるための食事のポイントや、食事バランスガイドについて紹介しました。さらに、若い世代（20～30代）の食生活の乱れについても着目し、毎朝朝食を食べることや、適切な体重を保つことの大切さについて情報発信を行いました。 6/19：食育ピクトグラムの中から「2 朝ごはんを食べよう」に着目し、朝食のもたらす4つの効果（体内時計の調節、体温の上昇、脳のエネルギー補給、便通促進）について説明しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	食育コーナーの設置
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんに食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を継続しよう
取組内容	健康長寿課に、食育コーナーを設置しました。食事バランスガイドや、朝ごはんに関するポスターなどを掲示し、関連するリーフレットを設置しました。



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	運動教室における食育啓発チラシ（口腔機能の健康に関する）の配布
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	市で実施されている、高齢者向けの運動教室への参加者に対し、口腔機能の健康について啓発するチラシと、歯ブラシの配布を行いました。また、食育月間のポスターを掲示し、食育月間の周知を図りました。 