

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県笛吹市
取組市町村名 取組団体・企業名	笛吹市立境川小学校
取組の名称	食育月間・歯と口の健康週間 地球を考える取り組み
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食糧を応用しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・6月が食育月間であることを給食だよりに掲載しお知らせをする。 ・山梨県産の食材の紹介し、食べるときに気にかけるように声掛けをする。 ・旬の食材について紹介し、2年生の生活科と関連させて、「とうもろこしの皮むき」を体験させ、自分たちが育てている野菜に関心を持ち、学んだことを家庭で話すことを課題にしました。 ・6月4日～11日は歯と口の健康週間に合わせ、噛み応えのある食材を使用した給食の提供を行い、よく噛むことへ関心を持たせる期間にする。取り組みに興味を持てるように「だえきちゃん」を使用し、唾液の働きについて、噛むことで唾液が出ることを声掛けする。 ・地球を考える取り組みとして、6月16日～20日の5日間は残量調査を実施し自分たちができることを考えさせる。 ・「食選力」について話し、バランスよく食べることを気に掛けることで、食べるときにできることについて声掛けをする。 ・食品ロスの減少、一人一口協力など何が出来るか？を考え、給食時間に出来るように声掛けをする。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	笛吹市 一宮西小学校・一宮北小学校
取組の名称	「よく噛んで食べよう」
実施時期	6月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。 6月の1か月を通して、よく噛むかみかみメニューとカルシウムたっぷりメニューを積極的に取り入れた献立作成を行いました。 給食時間の指導として、お便りを配布しました。 栄養教諭の巡回指導では教材を用いて指導を行いました。 さらに、小学校においては各学年に応じた指導資料を作成し、配布しました。この資料を用いて、担任がかむこととカルシウムについての指導を実施しました。たより、教材、掲示資料を用いて、噛むことの効果やカルシウムの働きについて知らせることができました。 また、一宮北小学校4年生では学級活動「噛む力を育てるにはどうしたら良いか考えよう」という題材で授業を実施しました。 