

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立吉田中学校
取組の名称	タイムチェックを行い、給食の時間を充実させよう！
実施時期	6月17日～20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	給食委員会の取り組みとして、全校で各学年の目標を設定し、タイムをチェックしました。 ＊目的＊ ・準備を短時間にするすることで、食べる時間を確保し、クラス全体で楽しく給食を食べるために行う。 ・速さや競うことが目的ではなく、安全かつ衛生的にそれぞれのクラスが分担、協力して、円滑に給食活動を行えるようにする。 ＊方法＊ ①全学年、4校時終了のチャイムが鳴ったらタイマーを「スタート」し、準備をして、全員が着席して「いただきます。」のあいさつをするまでのタイムを計る。 ②給食委員やクラスの担当で、全員が協力して準備を行えるように、分担の確認や呼びかけをする。 ③給食委員はタイムチェックを行う4日間の間の昼休みに、中央階段に貼ってある表にタイムを記録する。 取組終了後、各クラスで反省を行い、全校での取り組みの成果と課題を挙げ、秋のタイムチェックにつなげました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立富士見台中学校
取組の名称	6月の食育月間の実施
実施時期	5月下旬（資料配布、掲示）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	資料等による指導 給食センターより頂く「食に関する指導資料」や「給食便り」を基に、食育について各学級で様々な視点から指導して頂きました。 6月は家族で食卓を囲んでの食事をする機会を増やすことや虫歯を防ぐ食事の取り方、食中毒への注意喚起等の内容で指導しました。 保健指導に関する指導 「歯の健康を考える」 口腔疾患の理解を行い、歯の予防と治療に努めさせ、自分の歯や口の状態を知り、より健康な歯を保つための習慣を身につけさせることを指導しました。 6月 3日～6月13日の歯の衛生週間を利用して ・6月 3日～6月13日まで歯磨きの呼びかけを保健委員会を中心に強化し、給食後の歯磨きの呼びかけと徹底を行いました。 食育関連資料の掲示 毎月購読している株式会社少年写真新聞社から発行される「給食ニュース」という資料を掲示し、その資料は生徒自ら食について興味を持ち、考えるきっかけとなっています。 6月は歯と口の健康習慣に関連して、『噛む力』をテーマとし、そのための食材選びや調理時の工夫などの内容となりました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校法人月江寺学園 富士学苑中学校
取組の名称	昼食指導
実施時期	6月2日（月）～6日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	毎日、昼食時に担任が各教室で生徒とともに昼食を食べています。その中で、特にこの期間を『食について考える期間』として取り組みました。 手洗い・消毒後、仏教の教えに基づいて、命あるものやその生産者、昼食を作ってくれた人への感謝をこめて、『食事五観文』を唱え、『いただきます』のあいさつをして食事を始めます。 この期間は、ご家庭の協力もあり、栄養バランスも考えた手作りのお弁当をご用意いただきました。 会話も楽しみながら食事をし、毎日当たり前に摂っている食事のありがたみについて考える機会の一つとしました。