

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市
取組の名称	広報誌へレシピの掲載
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	< 目的・内容 > 減塩・地産地消をテーマとして広報に「健幸レシピ」を掲載しています。季節に合わせたレシピや不足しがちな栄養素を意識したレシピ等食生活改善推進員おすすめのレシピは市民からも好評です。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市
取組の名称	中央市食生活改善推進員会定例会
実施時期	6月10日、12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	< 目的・内容 > 「熱中症予防」と「オーラルフレイル」をテーマに中央市食生活改善推進員会の定例会で講義と調理実習を行いました。暑い時期に意識したい食事ポイントやオーラルフレイル等について会員自身が学ぶ機会とし、学んだ知識を地域へ還元してもらうことを目的に実施しています。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市
取組の名称	健幸健活 2025 in 中央市
実施時期	6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	< 目的・内容 > 市制施行 20 周年記念事業として実施したイベントにおいて、食生活改善推進委員会が郷土食のおざらを無料提供することで食文化の継承を図る他、大塚食品による減塩のレトルト食品を配布し、減塩の推進を行いました。