



聞こえのチェックリスト

& 受診勧奨票



当てはまるかどうか確認してみましょう!

チェック内容	該当する場合、 ○を付けましょう
▶ 会話をしているとき、 聞き返す ことがよくありますか。	
▶ 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、 推測で言葉を判断する ことがありますか。	
▶ 電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえづらいつと感じることがありますか。	
▶ 家族に、「テレビやラジオの 音量が大きい 」とよく言われますか。	
▶ 大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、 聞きたい人の声が聞こえづらいつ 感じますか。	
1つでも○が付いた方、ご自身の「聞こえ」が気になる方は、 耳鼻科医師（補聴器相談医）への相談をおすすめします。	



「聞こえづらさ」が進むと、生活する上でこのような支障が起きる可能性があります。

- 必要な音が聞こえず、危険を察知する能力が低下する
- 家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる
- 社会的に孤立し、うつ状態に陥る

このような状態が続くと、認知機能に影響をもたらす可能性もあると言われています。
気になったら早めに耳鼻科医師に相談するようにしましょう！