

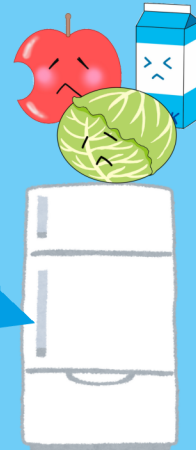


やまなし食品ロス削減推進マスコット

がんしょくま と 食品ロス

冷蔵庫見える化シート

冷蔵庫に貼って
使いましょう



冷蔵庫の食品 を記録しましょう

使いきったものや、食べ終わったものは、線で消していきましょう。

買った日	品目・量	使い きる日
6/1	(例) ほうれんそう 1束	6/7

買った日	品目・量	使い きる日

作りたい食品 を書いてみましょう

食材をむだなく使える料理を考えてみましょう。

(例) カレーライス 肉じゃが



ホームページから
印刷して使おう！

山梨県 総合県民支援局
県民生活支援課



YAMANASHI