

ケアラー支援

■問い合わせ先 県民生活総務課 TEL 055-223-1350

2025 年は団塊の世代全てが 75 歳以上の後期高齢者となります。2040 年には団塊ジュニア世代が 65 歳以上になる超高齢社会が加速し、介護を必要とする人の割合や介護する家族などケアラーの負担も増大することが想定されています。

「介護離職ゼロ社会」の実現に向けて

県は、県民誰もがケアラーになり得るという前提に立ち、介護で自分のキャリアやライフプランを諦めてしまうことのない「介護離職ゼロ社会」の実現に向けて、ケアラーへの支援や対策に全庁体制で取り組むため、令和 6 年 7 月にケアラー支援推進本部を設置しました。

ケアラー支援の第 1 弾として仕事と介護の両立を図るために、ケアラーについて正しい知識を持ち、働きやすい職場環境をつくることを目指して、企業経営者や人事担当者などを対象としたビジネスケアラーセミナーを開催しました。

令和 7 年 4 月には、多岐にわたる支援情報を一元的に掲載し、生成 AI も活用した「やまなしケアラー支援ポータルサイト」を開設します。

今後も、2025 年問題に社会全体で対応していくことができるよう、あらゆる取り組みを推進していきます。



ケアラー支援推進本部の立ち上げ



ビジネスケアラー経験者がセミナーで講演

スリーアップの好循環

■問い合わせ先 労政人材育成課 TEL 055-223-1561

県民一人ひとりが豊かさを実感できる「豊かさ共創社会」を目指し、“山梨の企業収益と労働環境の向上の持続的な循環の仕組み”を考え、生まれたのが「やまなしキャリアアップ・ユニバーシティ構想」です。

「やまなしキャリアアップ・ユニバーシティ構想」では、従業員の能力が向上（スキルアップ）することで生産性が上がり、企業の収益が増加（収益アップ）することで、得られた利益を従業員に還元する（賃金アップ）、この 3 つのアップ（スリーアップ）の好循環を目指しています。



スリーアップの好循環の図

やまなしキャリアアップ・ユニバーシティ (CUU)

「やまなしキャリアアップ・ユニバーシティ (CUU)」は、スリーアップのうちの「従業員の能力向上 (スキルアップ)」を担うプラットフォームで、県内で働く方、求職中の方のリスキングの拠点として、令和 6 年 1 月に開講しました。

CUU は、「スリーアップ推進宣言*」を行った企業の従業員または宣言を行った企業に就職予定の方を受講の対象とし、講座情報の収集・周知、講座の運営、相談支援を一元的に行っています。

さらに、CUU 最大の魅力は、何といたってもその手厚い支援体制にあります。

受講前には、意欲を持って受講し、学びの効果を高めるためのキャリア面談を実施し、企業や受講生の“獲得したいスキル”を言語化します。講座では、実務を題材にした“超実践型”の内容を提供し、学んだスキルを業務で生かすために、“実践”を支えるフォローアップを実施しています。

CUU を土台にして、スリーアップの好循環が県内企業にとって当たり前になり、自ら事業戦略を練り、実行し、成長していく企業が多数出現する社会を目指していきます。

*スリーアップの理念に賛同する企業が、「スリーアップ推進宣言」を行うと、企業の HP や名刺に「3UP」のロゴが利用でき、スリーアップに取り組む活力ある企業であることを内外に PR することができます。



CUU の講座に多くの企業から従業員が参加した (左・右)

ケアラーはこんな人たちです

© 一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration: izumi Shiga



こころやからだに不調のある人への「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアが必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちのことです。

一般的にケアラーは高齢、身体上または精神上的の障害、疾病、その他の理由により援助を必要とする家族等身近な人に対し、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する人のことです。

働きながら介護・看護をするビジネスケアラーや子育てと介護を同時に行うダブルケアラー、大人が担わなければならない家事や家族の世話を日常的に行うヤングケアラーなど誰もがケアラーになる可能性があることを意識し、理解を深めることが大切です。