

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12 保育所）
取組の名称	食育の日の取り組み
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・保育所によって内容は異なりますが、毎月 19 日には、各クラスで食育に関する絵本や紙芝居の読み聞かせ、視聴覚媒体を利用した食育などを実施しています。 ・季節に合わせて、野菜の苗植えや水やり・観察・収穫を行っています。