

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山中湖村福祉健康課、山中湖村子育て支援センターつどいの広場 山中湖村食生活改善推進委員会
取組の名称	簡単おやつづくり「つどいキッチン」
実施時期	令和6年10月24日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容	目的：母親が、子どもの食事について、学ぶことができる。 親子が、調理体験や共食の体験をすることができる。 対象者：就学前の子どもとその家族（父母、祖父母等） 参加者：母親 13 人、父親 1 人、子 19 人 食生活改善推進委員会：8 人 福祉健康課スタッフ：1 人 つどいの広場スタッフ：2 人 流れ：事業の説明 食改推の紹介 調理体験 試食 メニュー：①じゃこおにぎり ごはん、具材を用意し、子どもはラップにつつんで握る。 ②パイナップルとさつまいもの茶巾しぼり さつまいもはふかしてつぶし、パイナップルは小さく切っておく。 子どもはラップにつつんで絞る。 ③バナナジュース ジップ袋にバナナを入れて子どもがつぶす。その後、同じ袋に牛乳、ヨーグルトを入れてさらに揉んで混ぜる。 