

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市 中央市食生活改善推進委員会
取組の名称	おやこ食育料理教室の開催
実施時期	10月12日、13日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	日本食生活協会の協力事業として、年長から小学生までの児童と親子25組以上を対象にテキストに添いながら、食育の5つの力、調理方法を説明しました。また、食育紙芝居の読み聞かせを行いました。調理実習後、みんなで楽しく食事をすることができました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市 中央市食生活改善推進委員会
取組の名称	中央市食生活改善推進員 定例会の実施
実施時期	8月27日、9月5日、11月12日、12月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>食生活改善推進委員会の会員を対象に各回テーマを決めて講義や調理実習を行っています。</p> <p>8～9月は10月に行うおやこクッキング教室で啓発を行うための準備を兼ねてこどもの食育をテーマとして、中央市健康増進計画に基づいて市の現状・課題について学びました。11月は働き世代の方への食育をテーマに、適正な食事量や意識したいポイント等を確認し調理実習を行い、12月は山梨大学医学部附属病院と中央市が連携してすすめている「PROJECT ZERO」の概要と減塩について腎臓内科の医師より講義をしてもらうとともに、大塚食品株式会社の管理栄養士より減塩について減塩食品の試食も交えて講義を行いました。</p> <p>ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりのために会員自身の知識を深めることを目的として実施しています。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市 中央市食生活改善推進員会
取組の名称	桃と桜のサイクリング 2024～リニアライドやまなし中央～ Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO 豚汁配布
実施時期	4月7日、11月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>中央市が実施するサイクリング、トレイルランニングのイベントにて、中央市食生活改善推進員がそれぞれ400人分、250人分の豚汁を調理、配布を行いました。県外からの参加者がほとんどを占めており、外国籍の方もいる中で食生活改善推進員の普及と和食文化の伝承を目的として行っています。</p>