

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 山梨市立後屋敷保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組の名称                            | 野菜の苗植え                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実施時期                             | 4月～9月 3月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容                             | <p>4月24日(水)年長児が畑づくり、草取りをした。</p> <p>4月25日(木)年長児がきゅうり・ミニトマト・ピーマン・ナス・枝豆・スイカ・ズッキーニの苗を植えた。</p> <p>5月17日(金)年長児が市役所にてゴーヤ、朝顔の苗植えに参加する。</p> <p>5月20日(月)保育園でもゴーヤの苗、朝顔の種を植える。</p> <p>5月31日(金)年長児、きゅうりの初収穫。マヨネーズを付けて食べた。</p> <p>7月5日(金)年中児がラディッシュの種まきをし親子で登園降園時に観察。収穫し、家に持って帰る。</p> <p>8月 野菜の収穫。給食で提供してもらったり、家に持って帰る。</p> <p>9月 ゴーヤを収穫し家に持って帰る。</p> <p>10月 栄養士さんによる食育教室</p> <p>3月 年中児がじゃがいもの苗を植える。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## ②食育月間以外の月の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 山梨市 山梨市立山梨保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | 食育活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実施時期                             | 食育月間以外の月の取り組み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容                             | <p>5 月<br/>夏野菜の栽培</p> <p>夏野菜の種まきと苗植えをしました。<br/>(キュウリ、ナス、スイカ、ピーマン、とうもろこし)<br/>年長児が世話をしながら観察していました。</p> <p>6 月～10 月<br/>野菜の収穫<br/>ジャガイモ掘り</p> <p>じゃがいもの収穫をしました。調理室で「せいだのたまじ」にしてもらい年長児が食べました。初めてメニューを知りました。別の日には、ホットプレートを使ってポテトチップスを作りました。全園児で食べました。ヘルシーなおやつと保護者にも好評でした。<br/>年長児が一人3ケのじゃがいもを持ち帰り、家でカレー作りをしてもらいました。<br/>ピーマンとなすを収穫し、餃子の皮で夏野菜ピザ作りをしました。<br/>大根の種まきをしました。疎抜きをし、水やりをしながら元気な葉を見て収穫を楽しみに待っています。</p> <p>2 月<br/>畑づくりをする予定です。</p> <p>3 月<br/>年中児がジャガイモを植える予定です。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## ②食育月間以外の月の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 山梨市 山梨市立八日市場保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組みの名称                           | 食育活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期                             | 4月～11月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容                             | <p>4月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・育てたい野菜をみんなで話し合いました。</li> <li>・新しくスイカ畑を作りました。</li> <li>・キュウリ、ピーマン、中玉トマト、ナスの苗植えと、枝豆の種まきを行いました。</li> </ul> <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆の芽が出てきたり、ピーマンやキュウリ、ナスの花が咲き、観察しました。花の色に興味を示していました。</li> <li>・サツマイモの苗植えを年長児は1人1本ずつ行いました。</li> </ul> <p>5月～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いちごを収穫し、年長児から未満児さんまで順番に全員で食べました。</li> <li>・年長児が毎日水やりをして夏野菜を収穫しました。キュウリは調理さんにスティック状に切ってもらい、味噌マヨネーズで食べ、お代わりまでしていました。</li> </ul> <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・甘くて美味しいスイカも収穫でき、食べました。</li> <li>・ゴーヤを利用した緑のカーテンもできました。</li> </ul> <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サツマイモを20kg年長児が収穫しました。</li> </ul> <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・収穫したサツマイモを使って、以上児全員でスートポテト作りをしました。残りは年長児が持ち帰り、家庭でもスートポテトや天ぷらを作って貰った、と、嬉しそうに報告してくれました。保育園でもサツマイモチップスを作ってもらいました。</li> </ul> <p>*様々な経験から食べ物に興味が出たようで、日々、野菜の栄養図鑑や季節の食べ物クイズ絵本を見て楽しんでいます。</p> |

## ②食育月間以外の月の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山梨県<br>山梨市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 山梨市立八幡保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                            | 年長児の食育活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期                             | 5月～12月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容                             | <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・畑づくり（草取り・整地等）をします。</li> <li>・苗植え（キュウリ・ナス・ミニトマト・モロコシ・さつまいも）や、種まき（二十日大根）をします。</li> </ul> <p>6月～7月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・草取り、水やり等の活動（生長を見守り、変化を知る）をします。</li> </ul> <p>7月末～8月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜の収穫をします。</li> <li>給食の時にみんなで食べます。</li> <li>年長の、お楽しみ保育で、ピザ作りを楽しみました。</li> </ul> <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいも堀り</li> <li>年長児はお家に持ち帰り、それぞれの家で楽しめます。</li> <li>天ぷらやスイートポテト等にして、食べたそうです。</li> <li>・さつまいもの蔓で、リースの形を作ります。</li> </ul> <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもの蔓のリースを使い、クリスマスのリース作りをします。</li> </ul> |