

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12 保育所）
取組の名称	ちびっこパクパク教室の開催
実施時期	7～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・市内12か所の公立保育所で、南アルプス市食生活改善推進員による「ちびっこパクパク教室」をお招きしました。 ・3歳以上児を中心に、楽しみながら食べ物の働きや早寝早起き朝ごはんの大切さなどを学んだり、参加型のクイズを楽しんだりしました。 ・給食の時間には、食材を見ながら赤・黄・緑の食べ物を意識する姿がみられました。 ・地域の人たちと交流する良い機会にもなっています。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12 保育所）
取組の名称	手づくり媒体を使用した食育活動
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ ☒ ☒ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	・公立保育所において統一したテーマに沿った食育活動ができるよう、2種類の食育媒体を、各保育所（12施設）に1か月間貸し出しを行い、児童に対して食育活動を行っています。 ・使用する媒体は、平成19年～保育士と栄養士で構成された「食育検討委員会」において約10年に渡り作成してきたものを活用しています。 ・コロナ禍になってからは感染予防対策として、保育所全体での食育集会などの開催は難しいことから、クラスごとに実施する保育所が多いです。 ・令和6年度使用した媒体は、 「イエローマンのピーマンマン」（パネルシアター） 「にん・にん・忍者 かみかみの術」（ペープサート） 「ピーマンマンとかぜひきキン」（パネルシアター） 「食育戦隊 元気レンジャー」（パネルシアター） です。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12 保育所）
取組の名称	野菜や果物の栽培・収穫活動
実施時期	5～11月ごろ
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容	・各保育所において、野菜の苗植え・水やり・収穫体験をしています。 ・保育所によって きゅうり・なす・トマト・ピーマン・パプリカ・かぼちゃ・とうもろこし・にんじん・オクラ・ラディッシュ・さつまいも・じゃがいもなどの野菜や、すいか・いちごなどの果物を栽培しています。 ・野菜や果物の生長を身近に感じながら、自分たちで収穫した野菜を給食室で調理してもらい食べることで、苦手意識のあった野菜や果物に挑戦したり食べられるようになる子どもの様子が見られます。 収穫の楽しさや食べる喜びを感じることで、意欲的に栽培に取り組んでいる姿も見られました。 ・収穫した作物を用いて、クッキングやすいか割りを行いました。 また、水彩画を描いたり野菜の切り口で野菜スタンプを行ったりすることで観察が深まり興味を持つことができました。 ・園外活動の際には、田んぼのお米や季節ごと畑の果物の実りに関心が持てるような言葉かけを行い、食材が出てくる絵本を読んで食への興味へと繋げていきました。