

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	市川三郷町
取組団体・企業名	市川三郷町立三珠保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	5月～10月・5月29日・12月1日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒
取組内容	・5月～10月：5月に野菜の苗植え（トマト・ピーマン・なす・かぼちゃ）を年長児が行い、当番活動で水やりを行いました。7月ころから収穫ができ、収穫した野菜は給食室で調理してもらい、全園児でいただきました。 ・5月29日：大塚保育所の年長児・年中児と合同でヤングコーン収穫お手伝い体験に参加しました。保育所近隣のお宅（砂田様）所有の畑で、町特産のカンカン娘（もろこし）が大きくなるために大切な作業のお手伝いを行いました。ヤングコーンは給食室で調理（塩ゆで）してもらい全園児でいただきました。 ・12月1日：大塚地区塩島様の畑にて町内保育所（園）5園年長児が参加。人参がどうして長く育つのか、土について、人参の掘り方、道具の名前や使い方などを教えてもらい、収穫させてもらいました。収穫後は給食室で、人参めしおにぎり（おやつ）、マカロニサラダや野菜にあえ物、カレーなどでも大塚人参を調理してもらい全園児でいただきました。 *おいしくいただくにはたくさんの人の手が必要です。その人たちに感謝の気持ちも伝えていきました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立市川富士見保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	5月、8月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	●野菜の収穫 5月 保育所内の畑に園児達と季節の野菜を植えて育て成長を観察して楽しむ。 8月頃まで 育てた野菜を収穫し、給食室で調理してもらって食べる。 (夏野菜カレーやみそ汁) 野菜がどのような料理に変わったかを知る。 収穫の喜びを感じながら順番に持ち帰り家庭で料理してもらう。 ●行事食として 7月 七夕給食 夏祭り給食 9月 十五夜給食 お彼岸のおはぎ(おやつ) 10月 ハロウィン給食 12月 クリスマス給食 ※行事の由来を学び食べて楽しむ。 ●災害食を知る 賞味期限をみながら給食で提供し、災害食を知る。 ●自分で作ってみよう! 8月 セルフハンバーガー 子ども達が用意された材料を使って自分でパンにはさんで食べてみよう! ●地域の野菜を知る 大塚人参を給食室で調理してもらって食べる(人参めしおにぎり) ●12月 餅つき体験 日本の伝統文化餅つきを体験する。(年長児) ●絵本や紙芝居を使っの食育 絵本や紙芝居を用いて食べる事の大切さを知らせ、興味や関心を育てる。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立大塚保育所
取組の名称	野菜の収穫体験・クッキング・行事食他
実施時期	5月・11月・12月・1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒
取組内容	＊野菜の収穫体験 5月：ヤングユーンの収穫 11月：さつまいも掘り 12月：大塚にんじん掘り ※その都度給食やおやつで収穫した野菜を使ったメニューをいただく ＊クッキング 1月：クッキー作り ＊三色食品群 3歳以上児：毎日の給食メニューから三色食品群を学ぶ ＊食育だよりの発行（不定期） 家庭との連携のもと食育に親子で興味を持つ ＊紙芝居や絵本を利用する ＊行事食 ・虫歯予防デー…噛み噛み給食 ・たなばた …たなばた給食 ・防災の日 …災害食メニュー ・十五夜 …お月見給食 ・お彼岸 …きなこおはぎ ・ハロウィン …ハロウィンお楽しみ給食 ・クリスマス …クリスマスお楽しみ給食