【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市　学事課
取組の名称	定期健康診査
実施時期	令和６年４月上旬～６月下旬
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【対象者】甲府市立小学校２５校、中学校１１校 【実施内容】・学期ごとに身体測定を実施し、成長曲線を活用し、個々に応じた適切な指導を行いました。 ・２０歳代の女性の痩せが健康課題となっている中で、児童、生徒の痩せに対して、将来の健康を守るためにも、成長期に必要な栄養量を摂取することの大切さを指導しました。 ・児童生徒の健康状態の把握を行い、精密検査を要する児童生徒には、再検査を奨励しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市　学事課
取組の名称	学校給食
実施時期	令和６年４月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☒ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【対象者】甲府市立小学校２５校、中学校１１校 【実施内容】・児童生徒の心身の健全な発達や、日常生活での食事について、正しい理解と望ましい習慣を養うために、給食を実施しました。小学校は親子方式を含め調理委託業者による自校方式、中学校は民間委託業者が調理し、各学校へ食缶にて配送を行っています。 ・献立作成においては、市場関係者と連携し、産地などの食材の情報を共有し、旬の食材、地場産物、郷土料理を取り入れ、安全、安心な給食の提供と給食を通しての食育に繋げました。 ・本市の学校給食における食材のうち、牛乳・米・食肉については年間を通して、山梨県産の食材、青果物に関しては、とうもろこしなどの甲府市産を使用するなど、可能な限り地元食材の活用に努めました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市　学事課
取組の名称	学校給食の食品ロス削減対策
実施時期	令和６年６月～１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	【対象者】甲府市立小学校モデル校２校 【実施内容】小学校モデル校２校を選定し、食べ残し量や残食の傾向を調べるとともに、調理の工夫や児童へのコミュニケーションを通した食育の啓発等により、食べ残すことに「もったいない」の心を醸成し、食べ残しの削減に努めました。 また、モデル校での取り組みや成果について全学校へ周知を行ないます。 （モデル校での取り組み例） ・食べ残し量や残食の傾向の調査。 ・調理の工夫（野菜の型抜きなど）。 ・栄養教諭、給食主任教諭が中心となり、給食時間に児童への声掛けを実施。 ・給食準備時間を決め、食べる時間の確保。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市　学事課
取組の名称	和食を楽しもう！
実施時期	令和６年１１月２１日（木曜日）、２２日（金曜日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	□ 1 みんなで楽しく食べよう　□ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　□ 4 太りすぎない やせすぎない　□ 5 よくかんで食べよう　□ 6 手を洗おう □ 7 災害にそなえよう　□ 8 食べ残しをなくそう　□ 9 産地を応援しよう　□ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　□ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目　的】小中学校給食にて、和食の日として、だしのきいた汁物や煮物を味わい、楽しみ、和食のおいしさを学ぶ。 中学校では、「まごわやさしい」食材を使用した献立により、バランスよく食べる。 【対象者】甲府市立小学校２５校、中学校１１校 【実施内容】　＜小学校＞　鶏ごぼうご飯、さんまの竜田揚げ、キャベツの塩昆布炒め、すまし汁、牛乳 ＜中学校＞　ご飯、さんまの蒲焼、鶏肉とごぼうの炒め煮、わかめの味噌汁、牛乳 ・給食時間の校内放送にて、「和食」「和食の日」について説明を行ないました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 子ども未来部　子ども未来総室　子ども保育課
取組の名称	季節の野菜や地元の食材を使った「ふるさと給食」の実施 ～お野菜教室を導入部とした、園から家庭への食体験の共有と食に対する意識の醸成～
実施時期	Ｒ６年１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう　☐6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☐8 食べ残しをなくそう　☑9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☑11 和食文化を伝えよう　☐12 食育を推進しよう
取組内容	**お野菜教室の実施** 子どもたちに野菜に親しんでもらうため、カゴメ（株）によるお野菜教室を実施。家庭での食育の取組にもつながるよう、保護者向けのリーフレットも配布。 **ふるさと給食の実施** 野菜ソムリエプロの高校生、緒方湊さんが監修した「ふるさと給食」を、甲府市公立保育所の子どもたち（１９２人）に提供しました。保育所の栄養士や調理員が工夫を凝らした「みて、食べて、おいしい」季節の野菜や地元の食材をふんだんに使った給食は、どのメニューも子どもたちに大人気で、何度もおかわりをしたり、いつも食べない野菜にもチャレンジしていたりする姿が見られました。 にんじんえびふらい 「大塚にんじん」をエビにみたててフライに。 けんちんじる 地元農産物を使用。 おはなのかたちのケーキごはん 郷土料理「鳥もつ煮」風のとりそぼろと野菜の混ぜご飯。 すてぃっくさらだ 「明野の大根」などの野菜を使用。人気の味噌だれには地元で収穫した「青大豆」を使った「くいしきみそ」を使用。 **食育活動の取組について SNS 等での情報発信** 甲府市公式 Instagram や市長の Facebook の他、テレビ、新聞などの各種報道にて「ふるさと給食」に関わる取組の情報を発信しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 子ども未来部　子ども未来総室　子ども保育課
取組の名称	植育から食育への継続的な連携
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　□2 朝ごはんを食べよう　□3 バランスよく食べよう　□4 太りすぎないやせすぎない　□5 よくかんで食べよう　□6 手を洗おう □7 災害にそなえよう　□8 食べ残しをなくそう　□9 産地を応援しよう　☑10 食・農の体験をしよう　□11 和食文化を伝えよう　□12 食育を推進しよう
取組内容	・保育所の畑やプランターで、秋冬の野菜の苗を植え育てる。 ・野菜の生育を観察し、子どもの目線で様々なことに気付く。 ・野菜を収穫し家庭に持ち帰ることで話題になったり、調理したりすることで食について親子で考える機会をもってもらう。 ・月に一度の給食検討会（調理員・栄養士参加）にて、子ども達の栄養や食の安全、食育について意見を交わす。 ・ふるさと給食について随時検討する。 ・今後も継続的に、植育から食育の活動をしていく。子どもたちにとって、食が身近なものであるよう取り組んでいく。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 産業部　農林振興室　就農支援課
取組の名称	さつまいも収穫体験（農業センター）
実施時期	令和６年１０月１０日　令和６年１０月１６日　令和６年１０月２１日 令和６年１１月５日　令和６年１１月６日　令和６年１１月２２日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	・目　的 農産物や自然への興味・関心を高め、農業の重要性を理解していただくことを目的として、さつまいもの収穫体験を実施する。 ・対　象 市内幼稚園　園児等　　計１７７名 ・講　師（指導） 農業センター職員 ・実施内容 農業センター圃場で栽培したさつまいも（紅はるか）の掘り取りと、さつまいもの由来や栄養分の効能、おいしい調理の方法等の講話を行った。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	親子パン作り教室
実施時期	令和６年７月２６日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	【目的】 親子によるパン作りを通して、料理を作ることの楽しさを体験し、「食」に対する興味を喚起するとともに、親子でふれあい、夏休みの思い出を作る。 【対象】 親子８組　１６名 【講師】 伊藤　智子 【実施内容】 調理パンとして、枝豆コーンパン、ハムパンの２種類、それぞれ２個ずつ１組４個を作成した。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	親子和菓子作り教室
実施時期	令和６年８月９日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐
取組内容	【目的】 和菓子作りを通して、和の心を理解し、「食」に対する興味を喚起するとともに親子でふれあい、夏休みの思い出を作る。 【対象】 親子８組　１６名 【講師】 安藤　耕一 【実施内容】 和菓子職人の作品を見本として展示すると共に、生菓子の材料である練り切りで、へらなどの小道具を用いてカボチャ、花びらを模した和菓子を１組８個作成した。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	手作り味噌教室
実施時期	令和６年１１月２９日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐
取組内容	【目的】 味噌づくりを通して、和食・発酵文化及び発酵食品の魅力を学ぶ。 【対象】 一般市民　１５名 【講師】 五味醤油（株）五味 洋子さん 【実施内容】 スライドを使い、和食・発酵文化及び発酵食品についてレジュメにそって講義を行い、その後、味噌作りの実技を行った。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	飾り巻き寿司教室
実施時期	令和６年７月２６日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐
取組内容	【目的】 飾り巻き寿司づくりを通して、和食としての寿司の魅力や巻き寿司の歴史を学ぶ。 【対象】 一般市民　１５名 【講師】 小渕　正子さん 【実施内容】 始めに飾り巻き寿司の発祥や歴史についてお話を聞き、次に、今回のテーマである「あじさいの花」の形になるよう、講師の実演を見ながら、各自が実際に寿司の中身の具材を並べ、飾り巻き寿司の制作を行った。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 保健衛生部地域保健課
取組の名称	イベントでの食育啓発活動（農林業まつり）
実施時期	令和 6 年 10 月 26 日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	筋肉量維持のためのたんぱく質摂取を切り口に、朝食を食べることの重要性や栄養バランスを配慮した朝食摂取について啓発を行いました。 【テーマ】「あなたの朝ごはん足りてる？たんぱく質量を計算してみよう！」 【対象者】全世代 【主な実施内容】 ①「たんぱく質カード」を使って、朝食のたんぱく質摂取量チェック 朝食で食べた食品を「たんぱく質カード」から選び、朝食のたんぱく質摂取量の計算を行っていただきました。 ②管理栄養士からのアドバイス １食あたりのたんぱく質の推奨量や、たんぱく質摂取量を増やすためのポイント、たんぱく質を３食で均等に摂取する必要性、朝食摂取の重要性等についてお伝えしました。 ③たんぱく質摂取量ボードへのシール貼り たんぱく質摂取量の結果を視覚的に確認できるように、摂取量ボードを作成しシールを貼っていただきました。 ④のぼり旗を活用した啓発、啓発資料の配布 「野菜はパー・果物はグー・１日２食はバランスよく」をテーマにのぼり旗を作成し、市役所や食育関連のイベントの時に設置する等、啓発に取り組みました。 【啓発の様子】 【のぼり旗】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 保健衛生部地域保健課
取組の名称	広報誌を活用した情報提供・啓発 ～適正体重は健康の要（かなめ）！～
実施時期	令和６年９月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	９月は「健康増進普及月間」、「食生活改善普及運動」の期間であり、自身の健康を見直し健康への関心を高めていただく機会とするため、適正体重を目指すことの大切さを切り口に、全戸配布される広報誌に掲載しました。 【内容】広報こうふ９月号に、「適正体重は健康の要（かなめ）！」をテーマに、適正体重維持について記事を掲載しました。 生活習慣病の要因やフレイルの要因となり健康に影響することから、適正体重を保つこと・目指すことが健康づくりの要となることをお伝えしました。また、自身の体型への誤った認識を持っている方も少なくないため、自身の適正体重を確認していただく働きかけを行いました。さらに、市で開催している食事や運動の教室について情報を掲載し、参加を促す機会としました。 【広報誌掲載記事】 適正体重は健康の要！ ～9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動～ 肥満は、がんや2型糖尿病、心疾患などの生活習慣病の原因となります。また、痩せは骨粗しょう症、フレイル（健康と要介護の間の状態）の要因となるといわれています。 ▷適正体重を知っていますか？「BMI」を計算してみよう！ 身長と体重のバランスから体格を表す数値を「BMI」といいます。最も病気にかかりにくいとされている「BMI22」となる体重を適正体重としています。バランスのよい食事や適度な運動をするなど、生活習慣を見直して「適正体重」を目指しましょう。 年代別の目標となるBMIの範囲 教室・相談などはこちら ▷ごっくを学んでうんどう続けてふやせ健康貯金！ ▷糖尿病予防教室 ▷あなたの食事はいくつ？（1人20分程度）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 保健衛生部地域保健課
取組の名称	広報ラジオ番組　甲府シャイニータウンでの啓発 ～食からの夏バテ防止～
実施時期	令和６年８月 10 日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	８月は「栄養の日・栄養週間」、８月 31 日に「野菜の日」があります。 多くの方に食からの健康づくりに関心を持っていただけるよう、この時期に気になる話題を通じた啓発活動を広報ラジオで行いました。 【テーマ】「食からの夏バテ防止」 【内　容】 疲れやすい、体がだるい、めまい、たちくらみ、お腹をくだす・・・これらはもしかしたら夏バテかもしれません。食事から夏バテを防ぐための、おすすめの朝食や献立の工夫についてお伝えしました。 【野菜・果物摂取の啓発ポスター】 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の大切さをわかりやすくお伝えするために、啓発ポスターも作成しました。