

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課
取組の名称	富士吉田市立保育園「和食の日」の紹介
実施時期	11月22日・11月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☒ 
取組内容	11月24日は、和食のよさや日本人の伝統的な食文化を次世代へ保護・伝承していくことの大切さを考える日として「和食の日」と制定されました。 保育園給食でも、「和食」を中心とした献立を提供しました。以上児については、食事のマナーについて「食事の姿勢」、「食器の持ち方」、「食器の置き方」について媒体を作成し、給食の時間に園を訪問し話をしました。 【3歳未満児献立】 (11月22日) ごはん、鮭の塩焼き、きんぴら煮、豚汁 【3歳以上児献立】 (11月22日) ごはん（ふりかけ）、さわらのピリ辛揚げ、里芋といかの煮物、なめこ汁 (11月25日) ごはん、ほっけの塩焼き、親子煮、ごま汁、お米のタルト

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課					
取組の名称	富士吉田市立保育園 地産地消の取り組み					
実施時期	8月・10月					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 
	☐ 	☐ 	☒ 	☒ 	☐ 	☒ 
取組内容	地産地消の取り組みとして、地元の農家さんから「とうもろこし」と「さつまいも」を納品していただきました。 ○とうもろこし 8月21日(水) おやつに「ゆでとうもろこし」として提供 朝、収穫したとうもろこしを地元の農家さんに各園に納品してもらい、年長児が皮むき体験をしました。保育士や栄養士が皮のむき方を説明しました。初めて皮むきする園児もいて、実が見えてくるととても喜んでいました。 おやつの時間にも園を訪問し、食べている様子を見学しました。粒の状態では見慣れていますが、粒でないとうもろこしを初めて食べるという園児もいました。少し食べづらそうにしていたのですが、「皮をむく」という体験をした年長児にとっては、いつもと違ったおやつになったようでした。 ○さつまいも 10月のお誕生日おやつに「スイートポテト」として提供 地元の農家さんから仕入れたさつまいもを使用し、スイートポテトにしました。さつまいもを使った料理がいろいろあることを知ってもらえたらと思い、スイートポテトを提供しました。さつまいもを育てている園もあり、身近に感じるができるおやつになりました。					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課					
取組の名称	富士吉田市立保育園 「地産地消の紹介」					
実施時期	11月～12月					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 
	☐ 	☐ 	☒ 	☐ 	☐ 	☒ 
取組内容	「地産地消」に関する媒体を作成し、3歳以上児クラスの教室に掲示してもらいました。言葉としては、少し難しいですが、「富士吉田でとれたものを、富士吉田に住んでいるみんなが食べる」ということを覚えてほしいと思い、作成しました。また、地産地消の良いところも説明しました。保育士の先生が、配布した媒体を使って、給食の時間に園児に説明しているクラスもあり、継続して伝えていきたいと考えています。 【実際に地産地消の食材が使われた献立】()内が使われた食材 ・11月1日(金) おいも三兄弟汁(さつまいも) 13日(水) 肉じゃが(じゃがいも)、豆乳入りみそ汁(さつまいも) 14日(木) チキンと野菜のスープ(きくらげ) 15日(金) はもつみれ汁(白菜) 19日(火) コールスローサラダ(トマト) 21日(木) みそラーメン(きくらげ) 27日(水) 杏仁豆腐(洋梨コンポート) ・12月4日(水) 青梗菜と卵スープ(きくらげ) 6日(金) さつまいものみそ汁(さつまいも) 10日(火) トマト入りサラダ(トマト) 16日(月) 水かけ菜の和え物(水かけ菜) 20日(金) いちごヨーグルト和え(いちご)					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市子育て支援センター こども家庭センター
取組の名称	母子保健事業『ハロウィンイベント』
実施時期	10月31日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☒  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	こども家庭センター『産前産後ケアルームひだまり』にてハロウィンイベントを開催しました。 生後9か月～1歳までの子供と保護者を対象に、簡単に作れるハロウィンおやつメニューとして「かぼちゃのロールサンド」の調理実習をしました。その後試食をしました。
	 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市子育て支援センター こども家庭センター
取組の名称	食育コーナー設置
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☒ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	こども家庭センター『つどいの広場にじいろ』に食育コーナーを設置しました。 大人の食事からの取り分けに関するレシピを設置しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 団体名：株式会社 オギノ 富士吉田店
取組の名称	富士吉田市 団体名：株式会社 オギノ 富士吉田店
実施時期	令和5年4月～7月、9月～11月 各月の第3土曜日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「オギノ食育の日」の活動内容 ・毎月第3土曜日（8月、12月除く）をオギノ食育の日と定め食育活動を行っています。 ・食品スーパーだから出来る、健全な食生活の実現のための様々な「食」に関する情報提供を目的としています。 ・来店されたお客様に対して、旬の食材を使った簡単なレシピや歳時期にちなんだメニューの紹介を行いました。また、食事バランスガイドを使ってバランスのとれた献立を提案しました。 ・食材の豆知識や調理方法の工夫などを紹介し、食についてお客様とコミュニケーションをはかる場としました。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	転倒予防都市宣言3周年記念講演会
実施時期	令和6年10月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☒  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	10月19日に「富士吉田市転倒予防都市宣言3周年記念講演会」を行いました。講師は、海外で活躍するトップアスリートから高齢者に至るまで幅広い世代の栄養管理や献立作成を行っている「株式会社AND-U 代表取締役 吉村俊亮 管理栄養士」をお呼びして、「アスリートの体作りから学ぶ 健康な体のための食事の考え方」と題して、ご講演いただきました。 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	富士吉田市食生活改善推進員育成講習
実施時期	令和6年11月7日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	10月19日に「富士吉田市富士吉田市食生活改善推進員育成講習」を行いました。講師に食品ロス削減アドバイザー/冷蔵庫収納家 福田かずみ先生をお呼びして、「「STOP! 食品ロス」冷蔵庫の収納術～すっきり冷蔵庫で食材を食べきろう!～」と題して、ご講演をいただきました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	市内公立保育園食育教室
実施時期	令和6年10月16日、18日、26日、11月5日、8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	3つのお皿（バランストリオの「あかべい」「みどすけ」「きさく」）の人形を使い、朝食が大切だということと、バランス良く食べる大切さについてお話ししました。また、食材カードを使って3つのお皿に分けるカードゲームをしました。 その後、肉そぼろ枝豆おにぎりを握って、おやつとして食べました。
   	