

このページ全体を
撮影して応募してね!



食品ロス削減ダイアリー

家庭で生じた食品ロスを、7日分記録しましょう

いつ、何を、どんな理由で捨ててしまったのかを記入していきましょう。

また、捨てた食品の値段も、だいたいでいいので記入しましょう。

記録をとることで、どのような食品を捨てているのかを「見える化」することができ、食品ロスを削減することにつながっていきますよ。

ご住所 〒
山梨県

氏名

家族数

人

日付	捨てた食品・量 (品目・量は具体的に記入してね) 【例】りんご 2個 豆腐 1パック カレーライス 1皿	捨てた理由に○をしよう					値段 (だいたいでOK)
		食べ残し	傷んだ 腐った	期限切れ	まずかった	その他	
/							
/							
/							
/							
/							
/							
/							

ふりかえりを記入しましょう。

気づいたこと・今後食べ物を捨てないために工夫したいこと、食品ロスを減らす方法などのアイデアを記入してください。

7日間記録し、ふりかえりを記入したら、このページの写真を撮って、メールを送るか、切り取って郵送で応募して下さい!





キャンペーン応募について



応募方法はカンタン! 誰でも気軽に参加出来ます!!

STEP 1

- ①食品ロス削減ダイアリーに家庭で捨ててしまった食品を7日分記録します。
- ②記録が終わったら、ふりかえりに、食品ロスを出さない・または減らすために工夫したことやアイデアを考えて、記入してください。

STEP 2

両方とも記入が終わったら、**A**か**B**のどちらかで応募してください!

- A** 写真を撮ってメールを送る。
- B** 切り取って郵送する。



A メールで応募



食品ロス削減ダイアリーの写真をメールに添付し、応募しよう!

※写真はダイアリー全体がはっきりと読み取れるように撮影してください。

右の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ると、メール画面になります!



二次元コードが読み取れない場合は、下記メールアドレスに、写真を添付して送信してください。

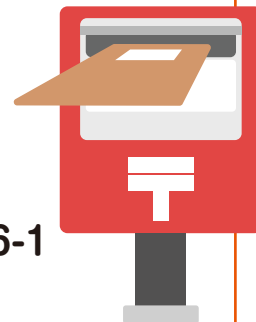
shokuhin-st@pref.yamanashi.lg.jp

B 郵送で応募

食品ロス削減ダイアリーを切り取って、封筒に入れて郵送してください。

【あて先】

〒400-8501
 山梨県甲府市丸の内1-6-1
 山梨県庁 県民生活部
 県民生活安全課
 食の安全・食育担当 あて



応募締切: **令和6年9月30日(月) 必着**

注意事項

- ▶ 応募の際は、**食品ロス削減ダイアリー7日間の記録とふりかえり欄**をすべて記入し、**ご住所・氏名も必ず記載**してください。**記載もれのある場合は応募が無効**となります。
- ▶ 応募者多数の場合は抽選により当選者を決定し、結果の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶ 応募は**山梨県内にお住まいの方**に限らせていただきます。
- ▶ 応募に必要な経費(通信料、切手代等)は応募者自身でご負担ください。
- ▶ **1家族あたり1点の応募**に限らせていただきます。同一の住所・氏名・メールアドレス・食品ロス削減ダイアリーで応募があった場合は、最初に応募されたもの以外はすべて無効となります。
- ▶ いただいた個人情報は、賞品の発送業務のみに用い、それ以外の用途には一切使用しません。
- ▶ いただいた食品ロス削減ダイアリーの画像データ等については、今後の施策の参考とするため、個人が特定されない形のデータに加工して公開する場合があります。
- ▶ 締切を過ぎてからの応募は、すべて無効となります。