

山梨市・笛吹市・甲州市

# シェイクアウト訓練

※シェイクアウト訓練（自主参加型の地震防災訓練）とは、地震発生時にまず行うべき3つの行動を習慣づけるための訓練です。

日時

令和6年

**11**月**5**日（火）AM **10**時から1分間

○当日訓練に参加できない場合は、訓練開始の合図等はありませんが、実施可能な日時に行ってください。その場合でも参加登録をお願いいたします。

場所

**自宅・職場・学校**など、**どこでも参加可能！**

参加登録

下記いずれかの方法で、事前に参加登録をお願いします。

※参加登録：令和6年11月4日（月）まで



## ▶ 山梨県ホームページ

→ 下記URL、もしくは右上のQRコードを読み取っていただき、回答してください。

（URL）<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r6shakeout/form.html>

## ▶ FAX・郵送・電話

→ 参加登録用紙に記入の上、送付してください。（ウラ面参照。）

・下のイラストを参考に3つの安全確保行動をとってください。

訓練内容

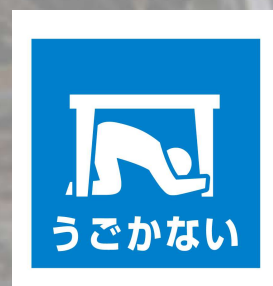
STEP1



STEP2



STEP3



プラスワン  
+1

あわせて「+1（プラスワン）訓練」も実施しましょう！

【例】

（詳細はコチラ→）

- ・訓練前に地震に関する知識などについて事前学習する。
- ・結果の振り返りや、避難経路、備蓄品・非常食の確認、安否確認・初期消火訓練などを実施する。



主催：山梨市、笛吹市、甲州市、山梨県峡東地域県民センター

協力：峡東地域防災連絡会議、効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（シェイクアウト提唱会議）

# 令和6年度「山梨市・笛吹市・甲州市 シェイクアウト訓練」 参加登録用紙

峡東地域県民センター総務県民課あて

郵送先：〒404-8601 甲州市塩山上塩後1239-1

FAX送付先：0553-20-2705

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ご自宅・職場等の<br>所在地                                             | <input type="checkbox"/> 山梨市 <input type="checkbox"/> 笛吹市 <input type="checkbox"/> 甲州市                                                                                                                                                                                          |
| 参加予定人数と<br>参加単位                                             | <div>人</div> <div><input type="checkbox"/>個人・家庭<br/><input type="checkbox"/>自治会（自主防災組織）<br/><input type="checkbox"/>学校<br/><input type="checkbox"/>保育園・幼稚園など<br/><input type="checkbox"/>企業（会社・事業所・お店など）<br/><input type="checkbox"/>行政機関<br/><input type="checkbox"/>その他</div> |
| お名前                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 団体名・代表者名<br><br>※個人・家庭の方は記入不要                               | <div>団体名 _____</div> <div>代表者名 _____</div> <div>団体名のホームページその他資料への掲載の可否<br/><input type="checkbox"/>はい      <input type="checkbox"/>いいえ</div>                                                                                                                                    |
| 訓練前の情報や<br>訓練後のアンケートを<br>送付する宛先<br><br>※送付を希望しない場<br>合は記入不要 | <div>メールアドレス _____</div> <div>_____</div> <div>FAX番号 _____</div>                                                                                                                                                                                                                |

※ご登録いただいた情報は、本訓練の目的以外には使用しません。

参加登録期間：**令和6年11月4日（月）まで**

## 【問い合わせ先】

山梨県峡東地域県民センター 総務県民課

TEL 0553-20-2700

山梨市防災危機管理課 防災危機管理担当

TEL 0553-20-1211

笛吹市防災危機管理課 防災担当

TEL 055-261-3361

甲州市総務課防災危機管理室 行政・危機管理担当

TEL 0553-32-5041