

問11 学校から帰ってから夕食までの間におやつを食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日食べる
 1週間に4~5日食べる
 1週間に2~3日食べる
 ほとんど食べない

問12 おやつを食べることで夕食の食欲がないことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい (問12でほとんど食べないと答えた人はチェックしないで下さい)。

- 食欲のないことがよくある (週に4回以上)
 食欲のないことが時々ある (週に1~3回程度)
 食欲のないことはない

問13 よくかんで食べるようにしていますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- そう思う
 どちらかというそう思う
 どちらかというそう思わない
 そう思わない

問14 きらいなものも食べるようにしていますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。(きらいなものがない人は、そう思うをチェックして下さい)。

- そう思う
 どちらかというそう思う
 どちらかというそう思わない
 そう思わない

問15 食事中に会話をする人が多いですか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- そう思う
 どちらかというそう思う
 どちらかというそう思わない
 そう思わない

問16 食事作りの手伝いをしますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日手伝う
 1週間に3~5回手伝う
 1週間に1~2回手伝う
 手伝うことはない

問17 午前中からだの調子が悪いと感じることがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない
 たまに感じる (月に1,2回程度)
 ときどき感じる (週に1,2回程度)
 よく感じる (週に4,5回程度)

問18 からだのだるさやつかれやすさを感じるがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない
 たまに感じる (月に1,2回程度)
 ときどき感じる (週に1,2回程度)
 よく感じる (週に4,5回程度)

問19 やる気が起こらないと感じることがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない
 たまに感じる (月に1,2回程度)
 ときどき感じる (週に1,2回程度)
 よく感じる (週に4,5回程度)

問20 イライラすると感じるがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない
 たまに感じる (月に1,2回程度)
 ときどき感じる (週に1,2回程度)
 よく感じる (週に4,5回程度)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10