

YIA Newsletter

Summer
2026

TAKE FREE

公益財団法人 山梨県国際交流協会

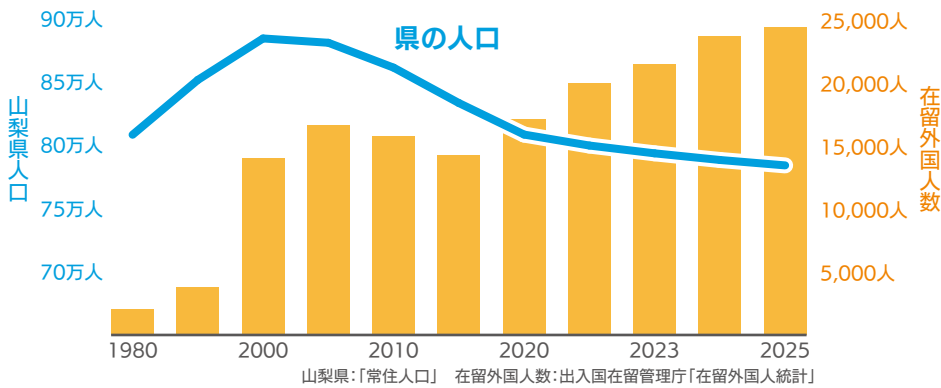
ともに暮らす

データでみる 山梨の今



データでみる 山梨の在留外国人

■ 在留外国人数の現在と推移



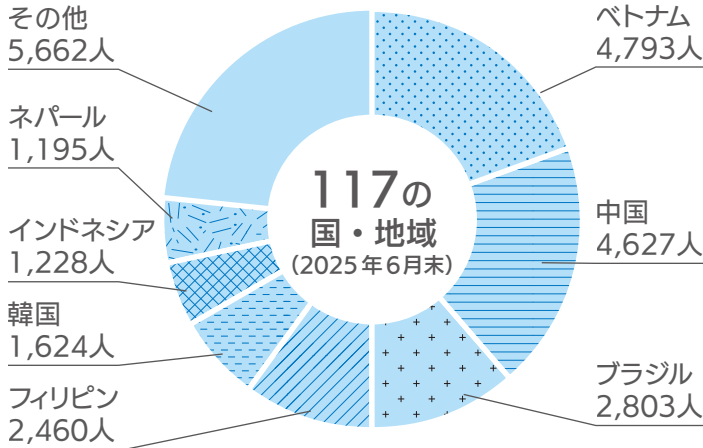
毎年増えています



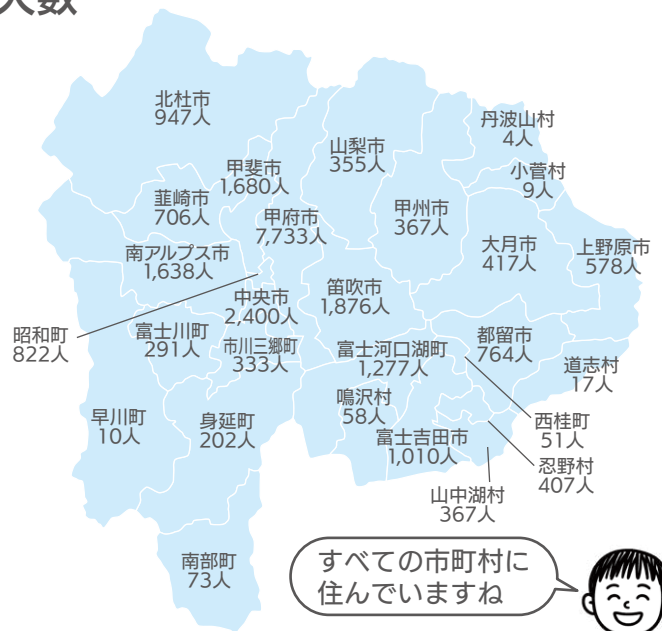
山梨県に暮らす
在留外国人人数
24,392人
(2025年6月末現在)

■ 出身の国・地域と各市町村の在留外国人人数

2025年6月末のデータで、中国を抜いて初めてベトナムが最多となりました。



出入国在留管理庁「在留外国人統計(2025.6月末現在)」



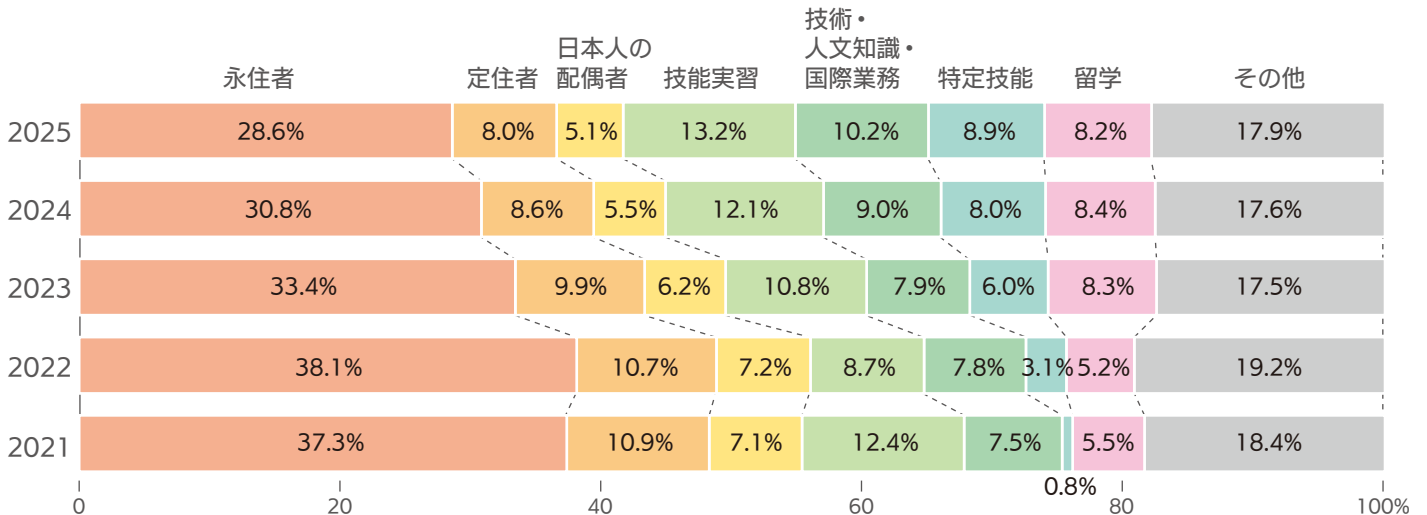
すべての市町村に住んでいますね



在留外国人人数: 出入国在留管理庁「在留外国人統計(令和7年6月末現在)」

■ 在留資格別の割合と推移

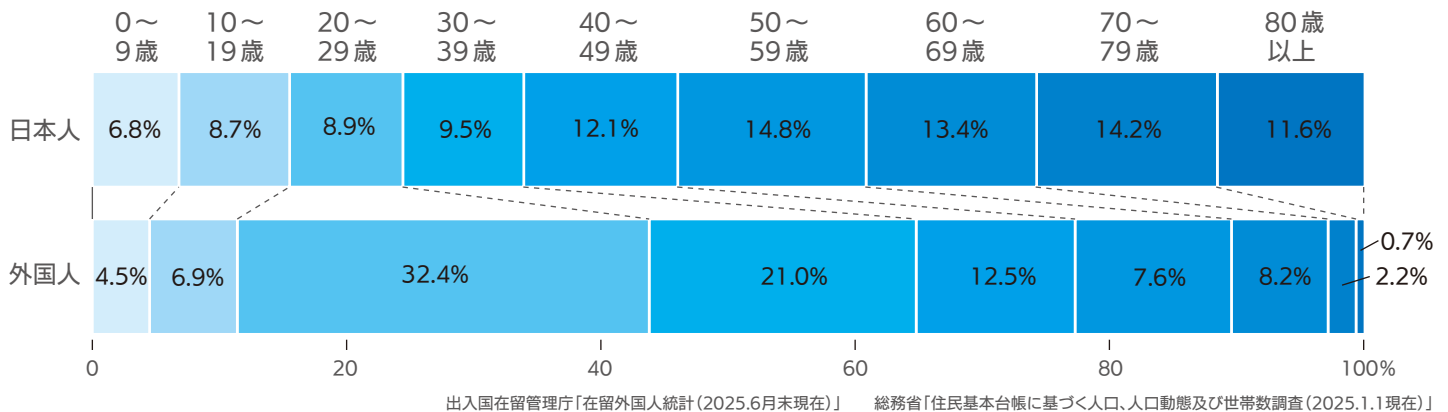
日本で暮らすためには、「在留資格」が必要です。在留資格ごとに、日本でどのような活動ができるか、どのくらいの期間滞在できるか決められています。在留資格別の推移では、過去5年間に「特定技能」などの就労系の資格や「留学」の人数・割合が増え、「永住者」や「定住者」などの身分に基づく資格の人数はほぼ横ばいですが、割合は減少しています。



(公財)山梨県国際交流協会調べ

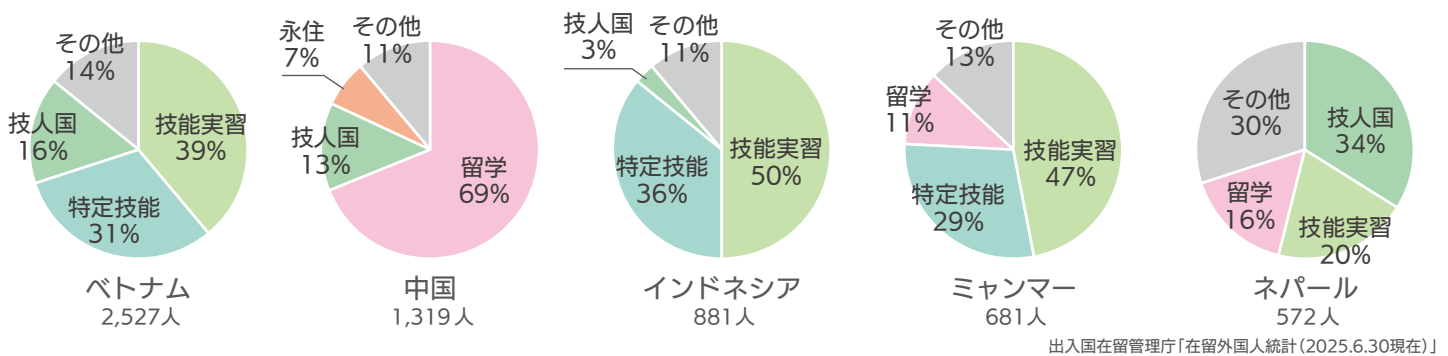
■ 日本人と在留外国人の年代割合

在留外国人は、20代の割合が一番多く、次いで30代となっています。



■ 在留外国人 20代が多い上位5カ国と国別在留資格割合

在留外国人のうち、一番割合の多い20代をみると、出身はベトナム、中国、インドネシア、ミャンマー、ネパールとなっています。各国の20代の在留資格の割合は次のとおりです。



主な在留資格

身分に基づく資格 (家族の立場など)	永住者	日本にずっと住むことができる資格です。在留期間や仕事に制限がありません。
	定住者	特別な理由で滞在を認められている資格です。仕事の制限はありません。資格は更新できます。
	日本人の配偶者等	日本人の家族としての資格です。仕事の制限はありません。資格は更新できます。
就労の資格	技能実習	働きながら技術を学ぶための資格です。在留期間は最長で5年です。
	技術・人文知識・国際業務	専門的な技術や知識を活かして働くための資格です。単純労働はできません。
	特定技能	人材不足の分野で、一定の専門性・技術を有し即戦力として働くための資格です。2019年4月から始まりました。
留学の資格	留 学	日本の大学、専門学校、日本語学校などで勉強するための資格です。



117の国・地域から来ている在留外国人が、県内すべての市町村で生活しています。定住している方が多く、仕事や勉強をする方の割合も増えています。特に、20代30代の若い世代が多いですね。

新しい団体の紹介

MINNAの会 代表 鳥居 美佳子 山梨県立大学人間福祉学部准教授

MINNAの会は、「誰もが参加しやすい地域活動」を目指して、2022年にスタートしました。どなたでも参加できます。参加者が地域で生活するパートナーとして対等な立場で関わりながら、支援する人／支援される人という区別なく、一人ひとりが役割を持ちながら、やさしい日本語で理解し合うことを大切にしています。ゆるやかにつながり、困ったときには気軽に相談できる関係づくりを目指しています。

これまで山梨県立大学(甲府市)での「MINNAのおしゃべりカフェ」を中心に活動してきましたが、2025年度からは、南アルプス市や中央市など活動の場が広がり、さらに多様な人たちと出会うことができました。対話を重ねる中で、安心できる居場所が生まれ、ゆるいつながりが少しずつ育っています。

2026年度は、多様な専門職・団体と連携しながら、母子保健の「やさしい日本語集_山梨版」を整えたり、外国につながる人が母語の絵本を紹介する「MINNAのえほんひろば」をスタートさせたりする予定です。興味のあることを持ち寄りながら、みんなでつくる活動をさらに広げていきます。

どなたでも、好きなときに参加できます。ぜひ、お気軽に、参加してください。



MINNAの入園あしんカフェ(中央市子育て支援センター)



MINNAのおしゃべりカフェでラジオ体操(甲州弁バージョン)
(山梨県立大学飯田キャンパス)



みそづくり後の食事
(山梨県立大学飯田キャンパス)

山梨やさにち部 GEMS 代表 小林 信子 『入門・やさしい日本語』認定講師、ユニタス日本語学校非常勤講師

山梨やさにち部 GEMS は、山梨で活動する『入門・やさしい日本語』認定講師のチームです。『入門・やさしい日本語』認定講師は、(一社)やさしい日本語普及連絡会の吉開章代表理事と連携し、全都道府県でやさしい日本語の普及に取り組んでいます。日本全国に約500名、山梨には現在9名の認定講師がおり、2025年から活動しています。メンバーはそれぞれ、『入門・やさしい日本語』認定講師以外に、教育・日本語・心理学・社会福祉など、関連する分野の専門家でもあります。

やさしい日本語は、外国人の方とのコミュニケーションだけでなく、子どもやお年寄り、視覚や聴覚に障害がある方など、日本語に配慮が必要な方にも有効です。



多世代・多地域ごちゃまぜ健康祭りにて

「やさしい」には、ことばが「易しい」と思いやりの「優しい」の二つの意味が込められています。

私たちの愛称『GEMS』にも二つの想いが込められています。一つは、Gateway to Empowerment, Mutual understanding, and Support(エンパワメント、相互理解、そして支援への入り口)。やさしい日本語を通して人々の力を引き出し、互いを理解し支え合う社会を目指します。もう一つは宝石(GEMS)。宝飾産業が盛んな山梨で、一人一人の個性を宝石のように大切にしたい。やさしい日本語で誰もが輝ける場所を創りたいです。

これまで、やさしい日本語講座・ワークショップとやさしい日本語のコツをまとめたパネル展示を生涯学習センターや国際交流協会、高校、市役所、イベントなどで行ってきました。活動の様子はSNSで見ることができますので是非ご覧ください。

やさしい日本語講座・ワークショップのご依頼、コラボのご提案もお待ちしています！



yananichi.gems2025@gmail.com

JICA 通信 世界で活躍している山梨県民 from グアテマラ



私は現在、グアテマラのソロラ市にあるアティトラン湖研究センターという大学の研究施設で、水質検査隊員として活動している機部瑠莉です。

私の住んでいるソロラ市には、「世界一美しい湖」ともいわれるアティトラン湖があり、多くの観光客が訪れます。一方で、アティトラン湖は長年にわたり水質汚染の問題を抱えており、生活排水が十分に処理されないまま湖へ流れ込んでいるのが現状です。私は大学の研究室の一員として水質調査を行うほか、学校の生徒や地域住民を対象とした環境教育活動にも取り組んでいます。アメリカなど他国からも多くの研究者や学生が訪れ、国や専門分野を超えた交流の中で、刺激的な日々を過ごしています。

さて、私が暮らすソロラ市は、住民の90%以上がマヤ系先住民です。彼らは日常的に伝統衣装のウィピルを着用しています。私も知り合いの結婚式に出席する機会があり、友人に借りてウィピルを着てみました。周囲の人たちがと

ても喜んでくれたことが、強く印象に残っています。また、この地域では主にカクチケル語が話されていますが、若者の間で「理解できても話せない」人が増えていくと聞きます。実際に私の友人も両親の話すカクチケル語は理解できますが、スペイン語で返事をし、兄弟同士でもスペイン語を使っています。水質調査や環境教育の活動を通して地域と関わる中で、自然環境だけでなく、こうした文化や言語の変化にも直面するようになりました。長い時間をかけて受け継がれてきた伝統が、少しずつ失われていく現状に寂しさを感じています。

しかし、これはグアテマラだけの問題ではないと思います。日本でも方言や地域の伝統が少しずつ姿を変え、担い手が減っていると耳にします。文化や言葉の未来へつないでいく難しさは、どの国にも共通しているのだと感じました。グアテマラでの経験を通して、自分の国の文化や言葉についても改めて考えるようになりました。



私の好きなグアテマラ料理



アティトラン湖での採水の様子



カラフルなウィピル



伝統衣装のウィピル

いぎべり
機部瑠莉さん
昭和町出身

JICA山梨デスク 中村圭介



サバァー・ディー！（ラオ語で「こんにちは！」）2026年2月から、JICA山梨デスクの国際協力推進員に着任した中村圭介です。私は JICA 海外協力隊で、青少年活動隊員としてラオスに派遣され、現地の子どもたちに海外文化の紹介や衛生観念の向上など、いろいろなイベントを行っていました。山梨県の国際協力推進員として、皆さまが国際協力をより身近に感じられる機会を作っていきたいと思っています。「国際協力がってどんなことをしているの？」「海外で活動してみたいけど、何から始めたらいいの？」といった、ちょっとした疑問でも大歓迎です。どなたでもお気軽に JICA 山梨デスクまでお問い合わせください。

（公財）山梨県国際交流協会内 〒400-0862 甲府市朝気1-2-2 <https://www.jica.go.jp>
Tel. 055-228-5419 jicadpd-desk-yamanashiken@jica.go.jp



JICA山梨デスクHP
<https://www.jica.go.jp/domestic/yokohama/office/suishinin.html>



JICA横浜HP
<https://www.jica.go.jp/domestic/yokohama/index.html>

Somtani THAI RESTAURANT Soi 7

五感で味わう、本場タイの旅。

山梨県で唯一、タイ政府認定「タイセレクト」のタイ料理店！

© THAI_RESTAURANT_SOMTANI ☎ 055-227-8650 📍 山梨県甲府市国母7丁目10-11

【お仕事たくさんあります！】
英語・ポルトガル語・スペイン語
ベトナム語・タガログ語

（働くを新しく、（未来）をアシスト。）
アシストエンジニアリング
〒409-3841 山梨県中央市布麓 2106-1
<https://www.assisteng.co.jp> ☎ 0120-713-809

つうやく
通訳
います

外国人の方
のみなさまへ

Are you having trouble changing jobs or finding employment in Yamanashi?
Don't worry we are here to SUPPORT you

के तपाईंलाई यामानाशीमा काम परिवर्तन गर्न वा रोजगारी खोज्न समस्या भइरहेको छ?
चिन्ता नगर्नुहोस् हामी तपाईंलाई सहयोग गर्न यहाँ छौं।

Você está tendo dificuldades para encontrar um emprego ou mudar de emprego na província de Yamanashi? Fique tranquilo.
Nós vamos te apoiar.

株式会社 アルビス
☎ 0120-053-052
〒409-3822 中央市下三郷550 やまほし転職・就職ナビ

ビザ専門行政書士
市川 雄資
YUSUKE ICHIKAWA

日本で暮らしたい
その思いを専門知識と誠意を持って
丁寧にサポートいたします。

ビザサポートやまなし

外国人の方が日本で暮らすためのビザのことなら

ビザサポートやまなしにおまかせください！

行政書士市川雄資事務所
TEL 055-242-8874
山梨県甲府市丸の内2-30-5 甲府電化ビル 3F 302

LINEで問い合わせ

Search
ビザサポートやまなし

オンラインで
全国対応！

民泊・旅館業など許認可手続き
相続、農地、外国人雇用
についてお悩みなら

お気軽にご相談ください

☎ 080-1125-8623
受付時間 9:00 - 18:00 (日・祝日除く)

高石行政書士事務所
山梨県笛吹市春日居町鎮目193-47

あなたにあったお仕事を紹介します！
日本語が少し分かれば働けます。

あなたに合ったお仕事を紹介します！
日本語が少し分かれば働けます。

派19-300122 19-ユ-300091 中巨摩郡昭和町河東中島963-1
株式会社ネクストエイジ ☎ 055-275-3216

7/4
Sat.

異文化理解講座

タイ料理の「マッサマンカレー」をみんなで一緒に作って試食します。

開催日時 7月4日(土) 10:00~12:00

場所 ぴゅあ総合
2階 調理実習室

定員 15名

参加費 無料



8/21
Fri.

多文化共生 地域づくり推進事業

「うちの「うわさ」、世界のリアル。—身近な問いから地域とつながる対話ワークショップ—」

開催日時 8月21日(金) 13:30~15:30

場所 ぴゅあ総合 2階 中研修室

定員 25名

参加費 無料

※募集開始は7月上旬予定。



7/26
Sun.

バスツアー 「JICA地球ひろばを訪問しよう！」

世界が直面するさまざまな課題や、開発途上国と私たちのつながりを体験しながら学べる施設「JICA地球ひろば」を訪問するバスツアーを開催します。

開催日時 7月26日(日) 9:30~18:00

行き先 JICA地球ひろば(新宿区市ヶ谷)

対象 小学校高学年以上(小学生は保護者同伴のこと)

定員 20名

参加費 無料(昼食は各自持参)



8/9
Sun.

国際協力セミナー 「映画上映会&トークイベント」

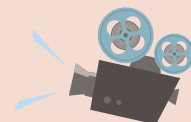
ガーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語、「バレンタイン〜揆」上映および、フェアトレードに携わる元JICA海外協力隊員にお話いただきます。

開催日時 8月9日(日) 13:30~16:00

場所 ぴゅあ総合 2階 中研修室

定員 40名

参加費 無料



がいくじん そうだんしえん やまなし外国人相談支援センター

Yamanashi Consultation and Support Center for Foreign Residents

がいくじん みな 外国人の皆さんからのさまざまな相談を受け付けています。
にほんご 日本語がわからなくても大丈夫です。困ったら電話してください。
相談は無料です。

うけつけ かようび 受付: 火曜日から土曜日 9:00~17:00(祝日・休館日を除く)

ばしょ 場所: 国際交流・多文化共生センター

TEL: 055-222-3390



山梨県地域日本語教室がスタートします!

山梨県は、日本語教室を「ともにことばを育む場」と位置づけた、実践型の生活日本語プログラムを開発しました。本年度は、9市町(甲府市、山梨市、大月市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、笛吹市、上野原市、富士河口湖町)の日本語教室で活用されます。

問い合わせ

日本語教育コーディネーター 古屋



やまなしけんこくさいこうりゅうきょうかい 山梨県国際交流協会(YIA) 最新情報

SNS



表紙写真のご協力

表紙: 株式会社中家製作所 コヤマさん、楠間さん
和気あいあいとこやかな撮影でした。
会社の皆さま、甲府工場の皆さま
快くご協力くださり、ありがとうございました。



編集後記

山梨でも、外国人住民の人数が増えています。長く日本に住んでいる方や日本で働いている方が多く、若い方も増えましたね。改めて、ともに暮らし、ともに社会をつくっているんだなと思いました。
今年も山梨県国際交流協会では、相互理解のきっかけになるようなイベントを企画しています。皆さまどうぞご参加ください。 望月

YIA Newsletter 2026年夏号

編集/発行 公益財団法人 山梨県国際交流協会
〒400-0862 山梨県甲府市朝気1-2-2
TEL 055-228-5419 FAX 055-228-5473 受付時間 8:30~17:15
休館日 毎週月曜日(祝祭日を除く) および祝祭日の翌日、年末年始(12/29~1/3)
Email: webmaster@yia.or.jp