

山岳遭難防止のための7項目

① 登山届の提出(コンパス登録)

安全登山への第一歩！

② 余裕のある行動計画

「早立, 早着」が原則！

③ 自己管理の徹底

体力, 健康状態に応じた計画を！

④ 単独登山の厳禁

救助を求められない～とても危険！

⑤ 携行品の確認

雨具, 照明具, 飲料水の準備を！

⑥ 携帯電話等の携帯！

万一の通信手段！

⑦ 服装等

山にあった服や靴を！



コンパススマートフォンサイト
<http://www.mt-compass.com/smart/>

南甲府警察署 地域課