























## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	南部町
取組団体・企業名	福祉保健課
取組の名称	すくすく教室（離乳食教室）
実施時期	5月9日、7月11日、9月12日、11月14日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>すくすく教室は、食生活の基礎作りとして大切な離乳食の進め方や与え方について学習する機会を作るために実施しています。</p> <p>初期は4～5カ月の児、中期は6～7か月の児、後期は9～10カ月の児とその親を対象としています。</p> <p>5月は7組15名、7月は7組15名、9月は2組4名、11月は6組13名の参加がありました。7月からは、初期対象者に向けて離乳食のすりつぶし体験と昆布だしの試飲を開始しました。</p> <p>すりつぶし体験は栄養士が見本を見せながら行い、離乳食初期の形態を確認していただきました。昆布だしの試飲では、だしの香りや味を感じていただき、調味料に頼れないこの時期には離乳食でだしを使うことを勧めました。</p>

取組市町村名	南部町
取組団体・企業名	福祉保健課・住民課
取組の名称	からだに優しいクッキング教室
実施時期	7月25日、12月13日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>旬の野菜など身近な食材を使用し、家庭で手軽に取り入れられる生活習慣病予防の食事について学んでいただくために「からだに優しいクッキング」料理教室を開催しました。</p> <p>7月は10名の方が教室に参加されました。献立は、スペアリブとまとステーキ、焼きマッシュポテト、フレンチサラダ、青しそのふりかけ、市松ミルクもちで、参加者からは、「思ったより時間をかけずにでき、野菜を多くとることができた」「スペアリブなら食べごたえがあり、家族も喜びそう」と好評でした。</p> <p>12月は10名の方が教室に参加されました。献立は伊達巻の太巻寿司、白身魚のパン粉焼き、さつま芋のみの揚げ、青菜の海苔ドレサラダで、参加者からは、「お正月にぴったりで豪華だった」「お正月にまた作りたい」という声をいただきました。</p> 